

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	10月5日 月曜日				10月6日 火曜日				10月7日 水曜日				10月8日 木曜日				10月9日 金曜日				10月10日 土曜日			
L U N C H	限定	600円																	フライ盛り合わせ（カレーコッ ケ・白身魚ワイ・カレーコッ）							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	500円	唐揚げ 油淋ソース																唐揚げ ペッパー				唐揚げ			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		500円	ソースカツ丼																照り焼きハンバーグ丼				親子丼			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)		470円	たぬきうどん																味噌コーンラーメン				豚骨ラーメン			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		470円	カレーライス																カレーライス				カレーライス			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	10月12日 月曜日				10月13日 火曜日				10月14日 水曜日				10月15日 木曜日				10月16日 金曜日				10月17日 土曜日			
L U N C H	限定	600円																	鶏肉の山賊焼							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	500円					唐揚げ				唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ				唐揚げ トマト&ガーリック				唐揚げ			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		500円					ピリ辛そぼろ丼				焼き鳥丼				麻婆豆腐丼				味噌カツ丼				豚丼			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		470円					キムチ塩ラーメン				竹輪天うどん				もやしラーメン				九州博多風ラーメン				辛味噌ラーメン			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		470円					カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	10月19日 月曜日				10月20日 火曜日				10月21日 水曜日				10月22日 木曜日				10月23日 金曜日				10月24日 土曜日			
L U N C H	限定	600円																	鰯の唐揚げと揚げ出し豆腐の野菜あんかけ							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	500円	唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ				唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ				唐揚げ タルタルソース							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		500円	ガバオライス				胡麻味噌チキンカツ丼				マヨチリハンバーグ丼				ミートソーススパゲティ				豚キムチ丼							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		470円	きつねうどん				焼肉ラーメン				かき揚げうどん				塩コーンラーメン				味噌ラーメン							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		470円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	10月26日 月曜日				10月27日 火曜日				10月28日 水曜日				10月29日 木曜日				10月30日 金曜日				10月31日 土曜日			
L U N C H	限定	600円																	鶏肉のガリパタ焼							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	500円	唐揚げ チリソース				唐揚げ				唐揚げ おろしソース				唐揚げ				唐揚げ ペッパー				唐揚げ			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		500円	鶏そぼろ丼				中華丼				照り焼きハンバーグ丼				ソースカツ丼				ナシゴレン				ネギ塩豚丼			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		470円	たぬきうどん				豚骨ラーメン				竹輪天うどん				麻婆ラーメン				もやし味噌ラーメン				白湯ラーメン			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		470円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。