

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	6月1日 月曜日				6月2日 火曜日				6月3日 水曜日				6月4日 木曜日				6月5日 金曜日				6月6日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ				唐揚げ チリソース				唐揚げ				唐揚げ おろしソース							
		791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.1 g	26.0 g	3.7 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	
アラカルト		460円	味噌カツ丼				親子丼				ネギ塩豚丼				焼き鳥丼				ピリ辛そば丼							
			693 kcal	17.2 g	19.7 g	4.3 g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g	754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	645 kcal	32.1 g	20.1 g	5.0 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	たぬきうどん				醤油ラーメン				かき揚げうどん				味噌コーンラーメン				白湯ラーメン							
			369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス							
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	6月8日 月曜日				6月9日 火曜日				6月10日 水曜日				6月11日 木曜日				6月12日 金曜日				6月13日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																	鯉の唐揚げと揚げ出し豆腐の野菜あんかけ							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	710 kcal	26.0 g	25.3 g	4.5 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
LUNCH	唐揚げ	460円	唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ				唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ			
			800 kcal	33.4 g	30.0 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.7 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	豚丼				ナシゴレン				麻婆豆腐丼				ソースカツ丼				照り焼きハンバーグ丼				豚キムチ丼			
			580 kcal	27.7 g	10.5 g	4.0 g	683 kcal	25.0 g	18.6 g	5.0 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g	672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	きつねうどん				塩ラーメン				竹輪天うどん				焼肉ラーメン				豚骨ラーメン				辛味噌ラーメン			
			409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	571 kcal	25.4 g	11.1 g	5.9 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	6月15日 月曜日				6月16日 火曜日				6月17日 水曜日				6月18日 木曜日				6月19日 金曜日				6月20日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円					唐揚げ				唐揚げ タルタルソース				唐揚げ				唐揚げ ねぎ塩ソース				唐揚げ			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	810 kcal	33.5 g	30.9 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	788 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円					胡麻味噌チキンカツ丼				鶏そぼろ丼				サラダ豚丼				ミートソーススパゲティ				親子丼			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	712 kcal	35.7 g	19.7 g	5.1 g	587 kcal	23.4 g	14.5 g	3.6 g	608 kcal	24.8 g	14.9 g	3.4 g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円					ネギ醤油ラーメン				たぬきうどん				九州博多風ラーメン				塩コーンラーメン				もやし味噌ラーメン			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	500 kcal	21.0 g	11.3 g	5.1 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	13.3 g
カレーライス		430円					カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	6月22日 月曜日				6月23日 火曜日				6月24日 水曜日				6月25日 木曜日				6月26日 金曜日				6月27日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																	フライ盛り合わせ (カレー・白身魚・加コック)							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	764 kcal	17.2 g	18.1 g	4.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ ペッパー				唐揚げ				唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ				唐揚げ チリソース				唐揚げ			
785 kcal			33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.1 g	26.0 g	3.7 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	
アラカルト		460円	マヨチリハンバーグ丼				ガバオライス				ネギ塩豚丼				焼き鳥丼				豚肉の柳川風丼				味噌カツ丼			
			625 kcal	19.1 g	18.0 g	4.2 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g	754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	599 kcal	27.9 g	12.5 g	4.5 g	693 kcal	17.2 g	19.7 g	4.3 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	かき揚げうどん				白湯ラーメン				きつねうどん				麻婆ラーメン				味噌ラーメン				キムチ塩ラーメン			
			416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g	409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	740 kcal	22.8 g	30.2 g	5.1 g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	6.4 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	6月29日 月曜日				6月30日 火曜日				7月1日 水曜日				7月2日 木曜日				7月3日 金曜日				7月4日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ				唐揚げ おろしソース				唐揚げ			
		800 kcal	33.4 g	30.0 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	
アラカルト		460円	照り焼きハンバーグ丼				中華丼				麻婆豆腐丼				ピリ辛そば丼				ソースカツ丼				豚キムチ丼			
			672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	645 kcal	32.1 g	20.1 g	5.0 g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	竹輪天うどん				九州博多風ラーメン				たぬきうどん				醤油ラーメン				冷やし中華				味噌コーンラーメン			
			401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	500 kcal	21.0 g	11.3 g	5.1 g	369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	398 kcal	38.2 g	6.5 g	3.5 g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。