

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日				5月9日 土曜日			
LUNCH	限定	550円	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	587 kcal	23.4 g	14.5 g	3.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	454 kcal	18.7 g	8.5 g	6.5 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	5月11日 月曜日				5月12日 火曜日				5月13日 水曜日				5月14日 木曜日				5月15日 金曜日				5月16日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ おろしソース				唐揚げ				唐揚げ ペッパー				唐揚げ				唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ			
			784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	800 kcal	33.4 g	30.0 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	マヨチリハンバーグ丼				中華丼				ネギ塩豚丼				ピリ辛そば丼				豚肉の柳川風丼				ソースカツ丼			
			625 kcal	19.1 g	18.0 g	4.2 g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g	645 kcal	32.1 g	20.1 g	5.0 g	599 kcal	27.9 g	12.5 g	4.5 g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	竹輪天うどん				塩ラーメン				きつねうどん				野菜味噌ラーメン				麻婆ラーメン				白湯ラーメン			
			401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	740 kcal	22.8 g	30.2 g	5.1 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	5月18日 月曜日				5月19日 火曜日				5月20日 水曜日				5月21日 木曜日				5月22日 金曜日				5月23日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																	サワラの唐揚げチリソース							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	642 kcal	23.9 g	17.5 g	3.2 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ トマトソース				唐揚げ				唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ				唐揚げ カレーマヨ				唐揚げ			
			795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.7 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	802 kcal	33.2 g	30.0 g	3.0 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	焼き鳥丼				豚丼				麻婆豆腐丼				ミートソーススパゲティ				照り焼きハンバーグ丼				豚キムチ丼			
			754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	580 kcal	27.7 g	10.5 g	4.0 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	608 kcal	24.8 g	14.9 g	3.4 g	672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	たぬきうどん				ネギ醤油ラーメン				かき揚げうどん				もやし味噌ラーメン				塩コーンラーメン				九州博多風ラーメン			
			369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	13.3 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	500 kcal	21.0 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	5月25日 月曜日				5月26日 火曜日				5月27日 水曜日				5月28日 木曜日				5月29日 金曜日				5月30日 土曜日			
LUNCH	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ トマト&ガーリック				唐揚げ				唐揚げ ペッパー				唐揚げ				唐揚げ タルタルソース				唐揚げ			
			795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	810 kcal	33.5 g	30.9 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	胡麻味噌チキンカツ丼				ガバオライス				サラダ豚丼				中華丼				鶏そぼろ丼				マヨチリハンバーグ丼			
			817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	587 kcal	23.4 g	14.5 g	3.6 g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	712 kcal	35.7 g	19.7 g	5.1 g	625 kcal	19.1 g	18.0 g	4.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	きつねうどん				もやしラーメン				竹輪天うどん				キムチ塩ラーメン				豚骨ラーメン				辛ネギ味噌ラーメン			
			409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	454 kcal	18.7 g	8.5 g	6.5 g	401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	6.4 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。