

保健だより 4月



2026年4月
芝浦工業大学柏中学高等学校

保健室・保健だよりをよろしくお願ひします

保健室は、皆さんが毎日元気に充実した学校生活が送れるように、身体と心の健康を見守り、サポートしていきたいと思っています。保健だよりでは皆さんが元気であるために知っておいてほしい情報をお届けしますので、楽しみにしててください。

さて、いよいよ新学期がスタートします。規則正しい生活と睡眠・休養を大切にして、体調に気を付けて過ごしましょう。

健康診断が はじまります

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配や疑いのある疾患を選び出す「スクリーニング（選別）」です。精密検査のお知らせを受け取った場合は、なるべく早めに医療機関を受診してください。

健康診断の予定

実施日	項目	対象	内容
4月9日(木)	身体計測検診	全校生徒	身長、体重、視力 ※1
4月15日(水)	内科検診①	高校1年生4クラス	※2
4月16日(木)	内科検診②	高校2年生	※2
4月22日(水)	耳鼻科検診	中学1年生、高校1年生	耳、鼻、喉の病気や異常がないか
4月23日(木)	歯科検診	全校生徒	歯、歯肉、歯列、顎関節に異常がないか
5月8日(金)	眼科検診	中学1年生、高校1年生	目の病気や異常がないか
5月13日(水)	内科検診③	中学1年生	※2
5月21日(木)	内科検診④	高校3年生	
5月27日(水)	内科検診⑤	高校1年生4クラス	
6月18日(木)	内科検診⑥	中学2年生・中学3年生	

※1：中学1年生：心電図検査・聴力検査、高校1年生：心電図検査・聴力検査・レントゲン検査、
中学3年生・高校3年生：聴力検査も実施します。

※2：栄養状態、心臓や肺の音、皮膚、背骨や運動器に異常がないか。

尿検査の予定

実施日	項目	対象
4月14日(火)	尿検査一次検査	全校生徒
4月24日(金)	尿検査一次予備	4月14日の未提出者
5月11日(月)	尿検査二次検査	一次検査有所見者 (一次検査未提出者)



尿検査は腎臓やぼうこうの病気や糖尿病などの検査を行います。生理と実施日（提出日）が重なってしまった場合は、再検査になってしまうため提出せず、次の実施日に提出をしてください。



内科		歯科	
耳鼻科		薬剤師	
眼科			

保健室はこんな場所

- ◎ けがの手当て
- ◎ 体調不良時の一時休養
- ◎ 悩みや困りごとの相談
- ◎ 体や心について知る



保健室を使うとき

- ◎ 先生（緊急の時は周りにいる人）に伝える
- ◎ 保健室では静かにする
- ◎ 内服薬をあげたり翌日以降の継続した手当てはできません



保健室からのお知らせ

◎ 感染症による出席停止と提出書類の変更について(全学年)

今年度より、学校感染症に罹患した際の提出書類が以下の通りになります。在校生は昨年度までの方法から変更になります。インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を含む多くの感染症が「保護者記入」の書式に統一されています。新入生は当校での手続き方法をご確認ください。

詳細・書類の取得は学校ホームページへ：学校 HP に詳しい感染症の一覧表、治癒証明書、治癒報告書を掲載しています。ご確認ください。

感染症の分類	感染症の種類	提出書類	記入者
第一種	エボラ出血熱、ペストなど	治癒証明書	医療機関（医師）
第二種	インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、百日咳など	治癒報告書	保護者
第三種・その他	流行性角結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症など		

◎ 健康調査票の記入について(中学 2・3 年生、高 2・3 年生のみ)

新年度になりましたので、入学時に提出いただいた情報の更新をお願いいたします。4月8日（水）に、健康調査票（黄色い紙）をお子様を通じてお渡ししました。**提出期限は4月14日（火）**です。

- ・**内容の更新**：表面の「進級時の記入について」をご確認の上、記入漏れがないようご注意ください。
- ・**変更がない場合**：ご記入がない箇所は、前年度の情報をそのまま引き継がさせていただきます。

健康調査票は緊急時に使用させていただきます。正確な情報の更新に、ご理解とご協力をお願いいたします。

～相談室クオレについて～

- 来校日は毎月の「保健だより」を通じてお知らせいたします。
- 相談は原則予約制です。予約の方法は以下の方法があります。
 - ① 担任・学年の先生を通じて申し込む。
 - ② 保健室を通じて申し込む。
 - ③ カウンセラーに直接申し込む。
- 来校いただいで面接の他、お電話でお話を伺うこともできます。どうぞお気軽に相談室をご利用ください。

4月の予定

11日（土）、13日（月）
17日（金）、24日（金）、
25日（土）、28日（火）