

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	4月6日 月曜日				4月7日 火曜日				4月8日 水曜日				4月9日 木曜日				4月10日 金曜日				4月11日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円									唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ				唐揚げ ペッパー							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		460円									焼き鳥丼				胡麻味噌チキンカツ丼				豚キムチ丼							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円									たぬきうどん				醤油ラーメン				辛味噌ラーメン							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		430円									カレーライス				カレーライス				カレーライス							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	4月13日 月曜日				4月14日 火曜日				4月15日 水曜日				4月16日 木曜日				4月17日 金曜日				4月18日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																	フライ盛り合わせ（カレー・白身魚・フライ・カレー）							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	764 kcal	17.2 g	18.1 g	4.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円	唐揚げ おろしソース				唐揚げ				唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ			
			784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	800 kcal	33.4 g	30.0 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	ピリ辛そぼろ丼				中華丼				サラダ豚丼				親子丼				マヨチリハンバーグ丼				ネギ塩豚丼			
			645 kcal	32.1 g	20.1 g	5.0 g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	587 kcal	23.4 g	14.5 g	3.6 g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	625 kcal	19.1 g	18.0 g	4.2 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	きつねうどん				塩コーンラーメン				竹輪天うどん				麻婆ラーメン				野菜味噌ラーメン				豚骨ラーメン			
			409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	740 kcal	22.8 g	30.2 g	5.1 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	4月20日 月曜日				4月21日 火曜日				4月22日 水曜日				4月23日 木曜日				4月24日 金曜日				4月25日 土曜日			
L U N C H	限定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g				
	唐揚げ	460円	唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ				唐揚げ トマト&ガーリック				唐揚げ				唐揚げ カレーマヨ				唐揚げ			
			785 kcal	33.0 g	25.7 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	802 kcal	33.2 g	30.0 g	3.0 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	鶏そぼろ丼				ソースカツ丼				麻婆豆腐丼				ミートソーススパゲティ				ガパオライス				豚丼			
			712 kcal	35.7 g	19.7 g	5.1 g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	608 kcal	24.8 g	14.9 g	3.4 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	580 kcal	27.7 g	10.5 g	4.0 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	かき揚げうどん				醤油ラーメン				きつねうどん				キムチ塩ラーメン				白湯ラーメン				もやし味噌ラーメン			
			416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	6.4 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	13.3 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	4月27日 月曜日				4月28日 火曜日				4月29日 水曜日				4月30日 木曜日				5月1日 金曜日				5月2日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																	鰯の唐揚げと揚げ出し豆腐の野菜あん かけ							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	710 kcal	26.0 g	25.3 g	4.5 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円	唐揚げ チリソース				唐揚げ								唐揚げ				唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ			
			791 kcal	33.1 g	26.0 g	3.7 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	焼き鳥丼				味噌カツ丼								照り焼きハンバーグ丼				中華丼				豚キムチ丼			
			754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	693 kcal	17.2 g	19.7 g	4.3 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	たぬきうどん				ネギ醤油ラーメン								辛味噌ラーメン				塩コーンラーメン				九州博多風ラーメン			
			369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	500 kcal	21.0 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス								カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。