

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	2月2日 月曜日				2月3日 火曜日				2月4日 水曜日				2月5日 木曜日				2月6日 金曜日				2月7日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																	フライ盛り合わせ（カレー・白身魚・加コック）							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	764 kcal	17.2 g	18.1 g	4.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円	唐揚げ 油淋ソース												唐揚げ				唐揚げ 柚子ポン酢				唐揚げ			
			791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	豚キムチ丼												ソースカツ丼				ガパオライス				焼き鳥丼			
			575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	きつねうどん												ネギ醤油ラーメン				豚骨ラーメン				辛味噌ラーメン			
			409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g
カレーライス		430円	カレーライス												カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	2月9日 月曜日				2月10日 火曜日				2月11日 水曜日				2月12日 木曜日				2月13日 金曜日				2月14日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円	唐揚げ トマトソース				唐揚げ								唐揚げ				唐揚げ レモンペッパー							
			795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	789 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		460円	照り焼きハンバーグ丼				ネギ塩豚丼								ビリ辛そばろ丼				麻婆茄子丼							
			672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	645 kcal	32.1 g	20.1 g	5.0 g	675 kcal	15.8 g	21.4 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	竹輪天うどん				白湯ラーメン								もやし味噌ラーメン				塩コーンラーメン							
			401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	13.3 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス								カレーライス				カレーライス							
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	2月16日 月曜日				2月17日 火曜日				2月18日 水曜日				2月19日 木曜日				2月20日 金曜日				2月21日 土曜日			
L U N C H	限定	550円																	鰯の唐揚げと揚げ出し豆腐の野菜あん かけ							
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	710 kcal	26.0 g	25.3 g	4.5 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐揚げ	460円	唐揚げ おろしソース				唐揚げ				唐揚げ カレーマヨ				唐揚げ				唐揚げ トマト&ガーリック				唐揚げ			
			784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	802 kcal	33.2 g	30.0 g	3.0 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円	胡麻味噌チキンカツ丼				サラダ豚丼				麻婆豆腐丼				親子丼				鶏そぼろ丼				ドミカツ丼			
			817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	587 kcal	23.4 g	14.5 g	3.6 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	712 kcal	35.7 g	19.7 g	5.1 g	636 kcal	19.0 g	17.3 g	3.4 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円	たぬきうどん				醤油ラーメン				きつねうどん				味噌コーンラーメン				焼肉ラーメン				九州博多風ラーメン			
			369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	571 kcal	25.4 g	11.1 g	5.9 g	500 kcal	21.0 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

- ※大盛ランチは、御飯大盛りになります
- ※当食堂では国産米を使用しております。
- ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目		価格	2月23日 月曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日				2月26日 木曜日				2月27日 金曜日				2月28日 土曜日			
L U N C H	限 定	550円																								
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
	唐 揚 げ	460円					唐揚げ				唐揚げ 七味マヨ				唐揚げ				唐揚げ 油淋ソース				唐揚げ			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	800 kcal	33.4 g	30.0 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.2 g	26.2 g	3.5 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト		460円					中華丼				味噌カツ丼				ガバオライス				焼き鳥丼				豚キムチ丼			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	693 kcal	17.2 g	19.7 g	4.3 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	754 kcal	30.5 g	24.6 g	5.0 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)		430円					辛ネギ味噌ラーメン				竹輪天うどん				野菜あんかけラーメン				麻婆ラーメン				豚骨ラーメン			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	4.6 g	740 kcal	22.8 g	30.2 g	5.1 g	500 kcal	21.7 g	11.3 g	5.1 g
カレーライス		430円					カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
			#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。