

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月1日 月曜日	12月2日 火曜日	12月3日 水曜日	12月4日 木曜日	12月5日 金曜日	12月6日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ 七味マヨ	唐揚げ		唐揚げ
		791 kcal 33.2 g 26.2 g 3.5 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	800 kcal 33.4 g 30.0 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	焼き鳥丼	オムライスハヤシソース	カツ丼	鶏天丼		親子丼
		754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	810 kcal 24.7 g 25.2 g 5.8 g	765 kcal 24.4 g 24.2 g 5.5 g	800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	たぬきうどん	鶏塩ラーメン	カレーうどん	芝浦タンタン麺！！ (勝浦タンタン麺)		豚骨ラーメン
		369 kcal 10.7 g 4.3 g 6.4 g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	492 kcal 14.6 g 15.4 g 4.0 g	356 kcal 8.0 g 17 g 6.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス		カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月8日 月曜日	12月9日 火曜日	12月10日 水曜日	12月11日 木曜日	12月12日 金曜日	12月13日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 柚子ポン酢	唐揚げ	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ		唐揚げ
		784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	サラダ豚丼	ガバオライス	ネギ塩豚丼	照り焼きハンバーグ丼		胡麻味噌チキンカツ丼
		587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	561 kcal 24.2 g 14.0 g 3.3 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	辛味噌ラーメン	温玉うどん	塩コーンラーメン		麻婆ラーメン
		416 kcal 12.8 g 7.5 g 5.8 g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	487 kcal 11.6 g 6.2 g 4.8 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	740 kcal 22.8 g 30.2 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス		カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月15日 月曜日	12月16日 火曜日	12月17日 水曜日	12月18日 木曜日	12月19日 金曜日	12月20日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ トマト&ガーリック	唐揚げ	唐揚げ おろしソース	唐揚げ	唐揚げ トマトソース	唐揚げ
		795 kcal 33.0 g 25.8 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	795 kcal 33.0 g 25.8 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	鶏そぼろ丼	麻婆茄子丼	あんかけ焼きそば	チキン竜田マーボーあんかけ丼	ソースカツ丼	ピリ辛そぼろ丼
		712 kcal 35.7 g 19.7 g 5.1 g	675 kcal 15.8 g 21.4 g 2.7 g	425 kcal 16.4 g 12.7 g 5.4 g	731 kcal 28.5 g 26.0 g 3.6 g	683 kcal 17.0 g 19.1 g 4.6 g	645 kcal 32.1 g 20.1 g 5.0 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	たぬきうどん	白湯ラーメン	きつねうどん	豚骨ラーメン	味噌コーンラーメン	九州博多風ラーメン
		369 kcal 10.7 g 4.3 g 6.4 g	503 kcal 22.7 g 11.1 g 5.9 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	500 kcal 21.0 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月22日 月曜日	12月23日 火曜日	12月24日 水曜日	12月25日 木曜日	12月26日 金曜日	12月27日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ ベツパー				
		802 kcal 33.2 g 30.0 g 3.0 g	785 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
アラカルト		鶏天丼	クリスマスプレート				
		800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	930 kcal 26.0 g 20.0 g 5.6 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
麺類		芝浦タンタン麺！！ （勝浦タンタン麺）	チャーシュー麺				
		356 kcal 8.0 g 17 g 6.7 g	482 kcal 22.3 g 9.8 g 5.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
カレーライス	430円	カレーライス					
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。