

## 週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月1日 月曜日	12月2日 火曜日	12月3日 水曜日	12月4日 木曜日	12月5日 金曜日	12月6日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ 七味マヨ	唐揚げ		唐揚げ
		791 kcal 33.2 g 26.2 g 3.5 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	800 kcal 33.4 g 30.0 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	焼き鳥丼	オムライスハヤシソース	カツ丼	鶏天丼		親子丼
		754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	810 kcal 24.7 g 25.2 g 5.8 g	765 kcal 24.4 g 24.2 g 5.5 g	800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g
麺類 (月・水:うどん、他:中華麺)	430円	たぬきうどん	鶏塩ラーメン	カレーうどん	芝浦タンタン麺!! (勝浦タンタン麺)		豚骨ラーメン
		369 kcal 10.7 g 4.3 g 6.4 g	715 kcal 274 g 128 g 9.7 g	492 kcal 14.6 g 154 g 4.0 g	356 kcal 8.0 g 17 g 6.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス		カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g			

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

## 週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月8日 月曜日	12月9日 火曜日	12月10日 水曜日	12月11日 木曜日	12月12日 金曜日	12月13日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 柚子ポン酢	唐揚げ	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ		唐揚げ
		784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	サラダ豚丼	ガバオライス	ネギ塩豚丼	照り焼きハンバーグ丼		胡麻味噌チキンカツ丼
		587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	561 kcal 24.2 g 14.0 g 3.3 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	辛味噌ラーメン	温玉うどん	塩コーンラーメン		麻婆ラーメン
		416 kcal 12.8 g 7.5 g 5.8 g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	487 kcal 11.6 g 6.2 g 4.8 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	740 kcal 22.8 g 30.2 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス		カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g			

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

## 週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月15日 月曜日	12月16日 火曜日	12月17日 水曜日	12月18日 木曜日	12月19日 金曜日	12月20日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ トマト&ガーリック	唐揚げ	唐揚げ おろしソース	唐揚げ	唐揚げ トマトソース	唐揚げ
		795 kcal   33.0 g   25.8 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	784 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	795 kcal   33.0 g   25.8 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	鶏そぼろ丼	麻婆茄子丼	あんかけ焼きそば	チキン竜田マーボーあんかけ丼	ソースカツ丼	ピリ辛そぼろ丼
		712 kcal   35.7 g   19.7 g   5.1 g	675 kcal   15.8 g   21.4 g   2.7 g	425 kcal   16.4 g   12.7 g   5.4 g	731 kcal   28.5 g   26.0 g   3.6 g	683 kcal   17.0 g   19.1 g   4.6 g	645 kcal   32.1 g   20.1 g   5.0 g
麺類 (月・水:うどん、他:中華麺)	430円	たぬきうどん	白湯ラーメン	きつねうどん	豚骨ラーメン	味噌コーンラーメン	九州博多風ラーメン
		369 kcal   10.7 g   4.3 g   6.4 g	503 kcal   22.7 g   11.1 g   5.9 g	409 kcal   12.7 g   15.9 g   8.0 g	500 kcal   21.7 g   11.3 g   5.1 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	500 kcal   21.0 g   11.3 g   5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

## 週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	12月22日 月曜日				12月23日 火曜日				12月24日 水曜日				12月25日 木曜日				12月26日 金曜日				12月27日 土曜日			
唐揚げランチ	460円	唐揚げ カレーマヨ				唐揚げ ペッパー																			
		802 kcal	33.2 g	30.0 g	3.0 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト		鶏天丼				クリスマスプレート																			
		800 kcal	40.4 g	19.4 g	3.3 g	930 kcal	26.0 g	20.0 g	5.6 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
麺類		芝浦タンタン麺!! (勝浦タンタン麺)				チャーシュー麺																			
		356 kcal	8.0 g	17 g	6.7 g	482 kcal	22.3 g	9.8 g	5.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス	430円	カレーライス																							
		733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。