

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	11月3日 月曜日				11月4日 火曜日				11月5日 水曜日				11月6日 木曜日				11月7日 金曜日				11月8日 土曜日			
唐揚げランチ	460円									唐揚げ ペッパー								唐揚げ トマトソース							
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト	460円									クッパ								豚キムチ丼							
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	529 kcal	17.0 g	13.9 g	6.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円									かき揚げうどん								味噌ラーメン							
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	580 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス	430円									カレーライス								カレーライス							
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	11月10日 月曜日	11月11日 火曜日	11月12日 水曜日	11月13日 木曜日	11月14日 金曜日	11月15日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ 柚子ポン酢	
		785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.2 g 26.2 g 3.5 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
アラカルト	460円	サラダ豚丼	焼き鳥丼	麻婆豆腐丼	ミートソーススパゲティ	ガバオライス	
		587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g	608 kcal 24.8 g 14.9 g 3.4 g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	たぬきうどん	クッパ風 野菜タンメン	温玉うどん	白湯ラーメン	辛ネギ味噌ラーメン	
		369 kcal 10.7 g 4.3 g 6.4 g	590 kcal 21.4 g 16.3 g 13.3 g	487 kcal 11.6 g 6.2 g 4.8 g	503 kcal 22.7 g 11.1 g 5.9 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	11月17日 月曜日	11月18日 火曜日	11月19日 水曜日	11月20日 木曜日	11月21日 金曜日	11月22日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ	唐揚げ チリソース	唐揚げ	唐揚げ ペッパー	唐揚げ
		788 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.1 g 26.0 g 3.7 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	785 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	親子丼	味噌カツ丼	豚肉の柳川風丼	明太子クリームパスタ	照り焼きハンバーグ丼	胡麻味噌チキンカツ丼
		718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g	693 kcal 17.2 g 19.7 g 4.3 g	599 kcal 27.9 g 12.5 g 4.5 g	592 kcal 21.4 g 15.7 g 5.0 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	焼肉ラーメン	きつねうどん	醤油ラーメン	豚キムチ味噌ラーメン	九州博多風ラーメン
		416 kcal 12.8 g 7.5 g 5.8 g	571 kcal 25.4 g 11.1 g 5.9 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g	532 kcal 21.4 g 9.7 g 5.9 g	500 kcal 21.0 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	11月24日 月曜日	11月25日 火曜日	11月26日 水曜日	11月27日 木曜日	11月28日 金曜日	11月29日 土曜日	
唐揚げランチ	460円			唐揚げ	唐揚げ おろしソース	唐揚げ	唐揚げ トマト&ガーリック	
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円			鶏そぼろ丼	ソースカツ丼	ビビンバ丼	チキン竜田マー婆ーあんかけ丼	
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	712 kcal 35.7 g 19.7 g 5.1 g	683 kcal 17.0 g 19.1 g 4.6 g	596 kcal 23.5 g 23.5 g 3.6 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円			塩コーンラーメン	きつねうどん	味噌ラーメン	白湯ラーメン	
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	480 kcal 192 g 10.9 g 12.2 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g
カレーライス	430円			カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。