

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月29日 月曜日	9月30日 火曜日	10月1日 水曜日	10月2日 木曜日	10月3日 金曜日	10月4日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 柚子ポン酢	唐揚げ	唐揚げ トマトソース	唐揚げ	唐揚げ おろしソース	
		784 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	795 kcal   33.0 g   25.8 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	784 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	x kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g
アラカルト	460円	親子丼	あんかけ焼きそば	麻婆豆腐丼	ピリ辛そぼろ丼	照り焼きハンバーグ丼	
		718 kcal   30.9 g   22.5 g   5.9 g	425 kcal   16.4 g   12.7 g   5.4 g	710 kcal   31.9 g   22.4 g   4.2 g	645 kcal   32.1 g   20.1 g   5.0 g	672 kcal   25.3 g   19.0 g   4.0 g	#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	味噌ラーメン	温玉うどん	塩コーンラーメン	白湯ラーメン	
		416 kcal   12.8 g   7.5 g   5.8 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	487 kcal   11.6 g   6.2 g   4.8 g	480 kcal   19.2 g   10.9 g   12.2 g	503 kcal   22.7 g   11.1 g   5.9 g	#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	10月6日 月曜日	10月7日 火曜日	10月8日 水曜日	10月9日 木曜日	10月10日 金曜日	10月11日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ ペッパー				唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ
		785 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   788 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g   780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g					
アラカルト	460円	親子丼				ビビンバ丼	ソースカツ丼
		718 kcal   30.9 g   22.5 g   5.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   596 kcal   23.5 g   23.5 g   3.6 g   683 kcal   17.0 g   19.1 g   4.6 g					
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	チャーシュー麺				醤油ラーメン	九州博多風ラーメン
		482 kcal   22.3 g   9.8 g   5.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   470 kcal   21.0 g   8.5 g   6.7 g   500 kcal   21.0 g   11.3 g   5.1 g					
カレーライス	430円	カレーライス				カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g   733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g   733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g					

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	10月13日 月曜日	10月14日 火曜日	10月15日 水曜日	10月16日 木曜日	10月17日 金曜日	10月18日 土曜日
唐揚げランチ	460円		唐揚げ	唐揚げ 七味マヨ	唐揚げ	唐揚げ トマトソース	唐揚げ
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	800 kcal 33.4 g 30.0 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	795 kcal 33.0 g 25.8 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円		焼き鳥丼	豚キムチ丼	ガバオライス	サラダ豚丼	胡麻味噌チキンカツ丼
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	575 kcal 22.7 g 13.0 g 3.1 g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円		野菜味噌ラーメン	きつねうどん	もやし味噌ラーメン	塩コーンラーメン	豚骨ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	10月20日 月曜日	10月21日 火曜日	10月22日 水曜日	10月23日 木曜日	10月24日 金曜日	10月25日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ トマト&ガーリック	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ
		791 kcal   33.2 g   26.2 g   3.5 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	795 kcal   33.0 g   25.8 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	802 kcal   33.2 g   30.0 g   3.0 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	豚肉の柳川風丼	中華丼	照り焼きハンバーグ丼	ミートソーススパゲティ	ピリ辛そぼろ丼	味噌カツ丼
		599 kcal   27.9 g   12.5 g   4.5 g	542 kcal   16.7 g   12.2 g   4.2 g	672 kcal   25.3 g   19.0 g   4.0 g	608 kcal   24.8 g   14.9 g   3.4 g	645 kcal   32.1 g   20.1 g   5.0 g	693 kcal   17.2 g   19.7 g   4.3 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	竹輪うどん	麻婆ラーメン	きつねうどん	焼肉ラーメン	味噌コーンラーメン	白湯ラーメン
		401 kcal   14.8 g   16.8 g   7.4 g	740 kcal   22.8 g   30.2 g   5.1 g	409 kcal   12.7 g   15.9 g   8.0 g	571 kcal   25.4 g   11.1 g   5.9 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	503 kcal   22.7 g   11.1 g   5.9 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。