

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	8月25日 月曜日				8月26日 火曜日				8月27日 水曜日				8月28日 木曜日				8月29日 金曜日				8月30日 土曜日			
唐揚げランチ	460円													唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト	460円													カツ丼				親子丼				ソースカツ丼			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	765 kcal	24.4 g	24.2 g	5.5 g	718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	683 kcal	17.0 g	19.1 g	4.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円													塩ラーメン				ネギ醤油ラーメン				白湯ラーメン			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g
カレーライス	430円													カレーライス				カレーライス				カレーライス			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月1日 月曜日	9月2日 火曜日	9月3日 水曜日	9月4日 木曜日	9月5日 金曜日	9月6日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ ペッパー	唐揚げ	唐揚げ 明太マヨ	唐揚げ
		791 kcal   33.2 g   26.2 g   3.5 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	785 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	805 kcal   33.5 g   30.2 g   3.1 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	豚肉の柳川風丼	焼き鳥丼	タコライス	豚キムチ丼	味噌カツ丼	サラダ豚丼
		599 kcal   27.9 g   12.5 g   4.5 g	754 kcal   30.5 g   24.6 g   5.0 g	508 kcal   18.0 g   10.6 g   3.2 g	575 kcal   22.7 g   13.0 g   3.1 g	693 kcal   17.2 g   19.7 g   4.3 g	587 kcal   23.4 g   14.5 g   3.6 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	焼肉ラーメン	きつねうどん	味噌ラーメン	麻婆ラーメン	辛味噌ラーメン
		416 kcal   12.8 g   7.5 g   5.8 g	571 kcal   25.4 g   11.1 g   5.9 g	409 kcal   12.7 g   15.9 g   8.0 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	740 kcal   22.8 g   30.2 g   5.1 g	560 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月8日 月曜日	9月9日 火曜日	9月10日 水曜日	9月11日 木曜日	9月12日 金曜日	9月13日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 粒マスタード	唐揚げ	唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ
		798 kcal   33.0 g   30.6 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	788 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	802 kcal   33.2 g   30.0 g   3.0 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	鶏そぼろ丼	あんかけ焼きそば	ネギ塩豚丼	ピピンパ丼	ミートソーススパゲティ	胡麻味噌チキンカツ丼
		712 kcal   35.7 g   19.7 g   5.1 g	425 kcal   16.4 g   12.7 g   5.4 g	561 kcal   24.2 g   14.0 g   3.3 g	596 kcal   23.5 g   23.5 g   3.6 g	608 kcal   24.8 g   14.9 g   3.4 g	817 kcal   32.7 g   27.9 g   3.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華類)	430円	たぬきうどん	醤油ラーメン	温玉うどん	鶏塩ラーメン	味噌ラーメン	豚骨ラーメン
		369 kcal   10.7 g   4.3 g   6.4 g	470 kcal   21.0 g   8.5 g   6.7 g	487 kcal   11.6 g   6.2 g   4.8 g	715 kcal   27.4 g   12.8 g   9.7 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	500 kcal   21.7 g   11.3 g   5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月15日 月曜日				9月16日 火曜日				9月17日 水曜日				9月18日 木曜日				9月19日 金曜日				9月20日 土曜日			
唐揚げランチ	460円					唐揚げ				唐揚げ チリソース				唐揚げ				唐揚げ おろしソース				唐揚げ			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.1 g	26.0 g	3.7 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト	460円					中華丼				麻婆豆腐丼				照り焼きハンバーグ丼				ガバオライス				鶏天丼			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	542 kcal	16.7 g	12.2 g	4.2 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	672 kcal	25.3 g	19.0 g	4.0 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	800 kcal	40.4 g	19.4 g	3.3 g
種類 (月・水：うどん、他：中華類)	430円					もやし味噌ラーメン				きつねうどん				野菜あんかけラーメン				醤油ラーメン				白湯ラーメン			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	13.3 g	409 kcal	12.7 g	15.9 g	8.0 g	556 kcal	21.4 g	16.8 g	4.6 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g
カレーライス	430円					カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月22日 月曜日	9月23日 火曜日	9月24日 水曜日	9月25日 木曜日	9月26日 金曜日	9月27日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜		唐揚げ 七味マヨ			唐揚げ
		785 kcal   33.0 g   25.7 g   2.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		800 kcal   33.4 g   30.0 g   2.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	カツ丼		ピリ辛そぼろ丼			ソースカツ丼
		765 kcal   24.4 g   24.2 g   5.5 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		645 kcal   32.1 g   20.1 g   5.0 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g	683 kcal   17.0 g   19.1 g   4.6 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	竹輪うどん		コロッケうどん			九州博多風ラーメン
		401 kcal   14.8 g   16.8 g   7.4 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		614 kcal   19.1 g   19.2 g   2.9 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g	500 kcal   21.0 g   11.3 g   5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス		カレーライス			カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g   #N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g		#N/A kcal   #N/A g   #N/A g   #N/A g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。