

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	7月7日 月曜日	7月8日 火曜日	7月9日 水曜日	7月10日 木曜日	7月11日 金曜日	7月12日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ おろしソース	唐揚げ	唐揚げ タルタルソース	唐揚げ	唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ
		784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	810 kcal 33.5 g 30.9 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	788 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	豚肉の柳川風丼	焼き鳥丼	豚キムチ丼	ピリ辛そぼろ丼	タコライス	照り焼きハンバーグ丼
		599 kcal 27.9 g 12.5 g 4.5 g	754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	575 kcal 22.7 g 13.0 g 3.1 g	645 kcal 32.1 g 20.1 g 5.0 g	508 kcal 18.0 g 10.6 g 3.2 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	コロッケうどん	塩コーンラーメン	きつねうどん	もやし味噌ラーメン	焼肉ラーメン	豚骨ラーメン
		614 kcal 19.1 g 19.2 g 2.9 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	571 kcal 25.4 g 11.1 g 5.9 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	7月14日 月曜日				7月15日 火曜日				7月16日 水曜日				7月17日 木曜日				7月18日 金曜日				7月19日 土曜日			
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ				唐揚げ チリソース				唐揚げ				唐揚げ カレーマヨ							
		785 kcal	33.0 g	25.7 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	791 kcal	33.1 g	26.0 g	3.7 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	802 kcal	33.2 g	30.0 g	3.0 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト	460円	親子丼				胡麻味噌チキンカツ丼				麻婆豆腐丼				ミートソーススパゲティ				チキン竜田マーボーあんかけ丼							
		718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g	608 kcal	24.8 g	14.9 g	3.4 g	731 kcal	28.5 g	26.0 g	3.6 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	温玉うどん				クッパ風 野菜タンメン				かき揚げうどん				鶏塩ラーメン				豚キムチ味噌ラーメン							
		487 kcal	11.6 g	6.2 g	4.8 g	590 kcal	21.4 g	16.3 g	13.3 g	416 kcal	12.8 g	7.5 g	5.8 g	715 kcal	27.4 g	12.8 g	9.7 g	532 kcal	21.4 g	9.7 g	5.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス	430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス							
		733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。