

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	7月14日 月曜日	7月15日 火曜日	7月16日 水曜日	7月17日 木曜日	7月18日 金曜日	7月19日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ	唐揚げ チリソース	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ
		785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.1 g 26.0 g 3.7 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	802 kcal 33.2 g 30.0 g 3.0 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	親子丼	胡麻味噌チキンカツ丼	麻婆豆腐丼	ミートソーススパゲティ	チキン竜田マーボーあんかけ丼	タンドリーチキン
		718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g	608 kcal 24.8 g 14.9 g 3.4 g	731 kcal 28.5 g 26.0 g 3.6 g	470 kcal 14.0 g 34.6 g 3.0 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	温玉うどん	クッパ風 野菜タンメン	かき揚げうどん	鶏塩ラーメン	豚キムチ味噌ラーメン	白湯ラーメン
		487 kcal 11.6 g 6.2 g 4.8 g	590 kcal 21.4 g 16.3 g 13.3 g	416 kcal 12.8 g 7.5 g 5.8 g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	532 kcal 21.4 g 9.7 g 5.9 g	503 kcal 22.7 g 11.1 g 5.9 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養師表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	7月21日 月曜日	7月22日 火曜日	7月23日 水曜日	7月24日 木曜日	7月25日 金曜日	7月26日 土曜日
アラカルト	460円		鶏チャーシュー丼	チキン南蛮定食	チキン南蛮定食	シュウマイ定食	シュウマイ定食
		kcalg g g g	445 kcal20.6 g10.7 g1.7 g	400 kcal25.0 g30.0 g3.0 g	400 kcal25.0 g30.0 g3.0 g	547 kcal30.9 g14.9 g2.8 g	547 kcal30.9 g14.9 g2.8 g
種類	430円		担々麺	ジャージャー麺	ジャージャー麺	翡翠光麺 (ニラと挽肉のあんかけそば)	翡翠光麺 (ニラと挽肉のあんかけそば)
		#N/A kcal#N/A g#N/A g#N/A g	900 kcal27.9 g48.6 g2.9 g	300 kcal8.0 g18 g8.0 g	300 kcal8.0 g18 g8.0 g	350 kcal7.0 g15 g6.3 g	350 kcal7.0 g15 g6.3 g
カレーライス	430円		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		#N/A kcal#N/A g#N/A g#N/A g	733 kcal16.0 g30.3 g2.7 g	733 kcal16.0 g30.3 g2.7 g	733 kcal16.0 g30.3 g2.7 g	733 kcal16.0 g30.3 g2.7 g	733 kcal16.0 g30.3 g2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	7月28日 月曜日				7月29日 火曜日				7月30日 水曜日				7月31日 木曜日				8月1日 金曜日				8月2日 土曜日			
種類	430円	チャーシュー麺				ワンタン麺				ドメスティック! にんにく葱ラーメン(辛)				芝浦タンタン麺！！ (勝浦タンタン麺)											
		482 kcal	22.3 g	9.8 g	5.9 g	574 kcal	25.4 g	23.6 g	5.8 g	360 kcal	9.0 g	18 g	6.8 g	356 kcal	8.0 g	17 g	6.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス	430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス											
		733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

- ※大盛ランチは、御飯大盛りになります
- ※当食堂では国産米を使用しております。
- ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。