

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	6月9日 月曜日	6月10日 火曜日	6月11日 水曜日	6月12日 木曜日	6月13日 金曜日	6月14日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ	唐揚げ チリソース	唐揚げ	唐揚げ 七味マヨ	唐揚げ
		785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.1 g 26.0 g 3.7 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	800 kcal 33.4 g 30.0 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	豚肉の柳川風丼	タコライス	麻婆豆腐丼	照り焼きハンバーグ丼	ミートソーススパゲティ	ソースカツ丼
		599 kcal 27.9 g 12.5 g 4.5 g	508 kcal 18.0 g 10.6 g 3.2 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	608 kcal 24.8 g 14.9 g 3.4 g	683 kcal 17.0 g 19.1 g 4.6 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	かき揚げうどん	辛ネギ味噌ラーメン	きつねうどん	味噌ラーメン	鶏塩ラーメン	白湯ラーメン
		416 kcal 12.8 g 7.5 g 5.8 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	580 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	503 kcal 22.7 g 11.1 g 5.9 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	6月16日 月曜日				6月17日 火曜日				6月18日 水曜日				6月19日 木曜日				6月20日 金曜日				6月21日 土曜日			
唐揚げランチ	460円	唐揚げ ねぎ塩ソース				唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ				唐揚げ ペPPER				唐揚げ			
		788 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト	460円	親子丼				ネギ塩豚丼				豚キムチ丼				ガバオライス				チキン竜田マーボーあんかけ丼				胡麻味噌チキンカツ丼			
		718 kcal	30.9 g	22.5 g	5.9 g	561 kcal	24.2 g	14.0 g	3.3 g	575 kcal	22.7 g	13.0 g	3.1 g	633 kcal	29.6 g	19.0 g	4.2 g	731 kcal	28.5 g	26.0 g	3.6 g	817 kcal	32.7 g	27.9 g	3.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	竹輪うどん				麻婆ラーメン				冷やしたぬきうどん				塩コーンラーメン				醤油ラーメン				辛味噌ラーメン			
		401 kcal	14.8 g	16.8 g	7.4 g	740 kcal	22.8 g	30.2 g	5.1 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	470 kcal	21.0 g	8.5 g	6.7 g	560 kcal	21.9 g	15.7 g	3.8 g
カレーライス	430円	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
		733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示／エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	6月23日 月曜日	6月24日 火曜日	6月25日 水曜日	6月26日 木曜日	6月27日 金曜日	6月28日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ	唐揚げ タルタルソース	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ
		785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	810 kcal 33.5 g 30.9 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	802 kcal 33.2 g 30.0 g 3.0 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	鶏天丼	焼き鳥丼	味噌カツ丼	ミートソーススパゲティ	照り焼きハンバーグ丼	麻婆豆腐丼
		800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	693 kcal 17.2 g 19.7 g 4.3 g	608 kcal 24.8 g 14.9 g 3.4 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	冷やしたぬきうどん	野菜味噌ラーメン	冷やしきつねうどん	塩ラーメン	冷やし中華	豚骨ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	398 kcal 38.2 g 6.5 g 3.5 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

- ※大盛ランチは、御飯大盛りになります
- ※当食堂では国産米を使用しております。
- ※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。