

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ ペッパー		唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	
		785 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g		788 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	802 kcal 33.2 g 30.0 g 3.0 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
アラカルト	460円	焼き鳥丼		麻婆豆腐丼	カツ丼	ニラ玉ごはん	
		754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g		710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g	765 kcal 24.4 g 24.2 g 5.5 g	577 kcal 20.5 g 14.9 g 3.7 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	竹輪うどん		きつねうどん	醤油ラーメン	塩ラーメン	
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	
カレーライス	430円	カレーライス		カレーライス	カレーライス	カレーライス	
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g #N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	5月5日 月曜日				5月6日 火曜日				5月7日 水曜日				5月8日 木曜日				5月9日 金曜日				5月10日 土曜日			
唐揚げランチ	460円									唐揚げ トマトソース				唐揚げ				唐揚げ さっぱり野菜				唐揚げ			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	785 kcal	33.0 g	25.7 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト	460円									豚肉の柳川風丼				タコライス				あんかけ焼きそば				サラダ牛丼			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	599 kcal	27.9 g	12.5 g	4.5 g	508 kcal	18.0 g	10.6 g	3.2 g	425 kcal	16.4 g	12.7 g	5.4 g	520 kcal	20.0 g	14.5 g	5.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円									かき揚げうどん				焼肉ラーメン				塩コーンラーメン				白湯ラーメン			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	571 kcal	25.4 g	11.1 g	5.9 g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g
カレーライス	430円									カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	5月12日 月曜日	5月13日 火曜日	5月14日 水曜日	5月15日 木曜日	5月16日 金曜日	5月17日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ ペッパー	唐揚げ	唐揚げ 七味マヨ	唐揚げ
		791 kcal 33.2 g 26.2 g 3.5 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	785 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	800 kcal 33.4 g 30.0 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	親子丼	サラダ豚丼	焼き鳥丼	照り焼きハンバーグ丼	チキン竜田マーボーあんかけ丼	ソースカツ丼
		718 kcal 30.9 g 22.5 g 5.9 g	587 kcal 23.4 g 14.5 g 3.6 g	754 kcal 30.5 g 24.6 g 5.0 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	731 kcal 28.5 g 26.0 g 3.6 g	683 kcal 17.0 g 19.1 g 4.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	コロッケうどん	野菜味噌ラーメン	きつねうどん	麻婆ラーメン	鶏塩ラーメン	豚骨ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	740 kcal 22.8 g 30.2 g 5.1 g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	500 kcal 21.7 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	5月19日 月曜日	5月20日 火曜日	5月21日 水曜日	5月22日 木曜日	5月23日 金曜日	5月24日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ	唐揚げ おろしソース	唐揚げ	唐揚げ 粒マスタード	唐揚げ
		788 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	798 kcal 33.0 g 30.6 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	ポークチャップ丼	ネギ塩豚丼	中華丼	ピリ辛そぼろ丼	ビビンバ丼	胡麻味噌チキンカツ丼
		599 kcal 23.0 g 14.5 g 3.4 g	561 kcal 24.2 g 14.0 g 3.3 g	542 kcal 16.7 g 12.2 g 4.2 g	645 kcal 32.1 g 20.1 g 5.0 g	596 kcal 23.5 g 23.5 g 3.6 g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
麺類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円	竹輪うどん	もやし味噌ラーメン	温玉うどん	焼肉ラーメン	塩コーンラーメン	辛味噌ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	571 kcal 25.4 g 11.1 g 5.9 g	480 kcal 19.2 g 10.9 g 12.2 g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	5月26日 月曜日	5月27日 火曜日	5月28日 水曜日	5月29日 木曜日	5月30日 金曜日	5月31日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ さっぱり野菜	唐揚げ	唐揚げ チリソース	唐揚げ	唐揚げ 胡麻だれソース	唐揚げ
		785 kcal 33.0 g 25.7 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.1 g 26.0 g 3.7 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	804 kcal 32.5 g 31.7 g 3.1 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円	鶏そぼろ丼	鶏天丼	豚キムチ丼	ミートソーススパゲティ	ガバオライス	味噌カツ丼
		712 kcal 35.7 g 19.7 g 5.1 g	800 kcal 40.4 g 19.4 g 3.3 g	575 kcal 22.7 g 13.0 g 3.1 g	608 kcal 24.8 g 14.9 g 3.4 g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	693 kcal 17.2 g 19.7 g 4.3 g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円	たぬきうどん	醤油ラーメン	きつねうどん	キムチ塩ラーメン	クッパ風 野菜タンメン	九州博多風ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 6.4 g	590 kcal 21.4 g 16.3 g 13.3 g	500 kcal 21.0 g 11.3 g 5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。