

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	8月26日 月曜日				8月27日 火曜日				8月28日 水曜日				8月29日 木曜日				8月30日 金曜日				8月31日 土曜日			
唐揚げランチ	460円													唐揚げ				唐揚げ トマトソース				唐揚げ			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	795 kcal	33.0 g	25.8 g	2.9 g	780 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g
アラカルト	460円													カツ丼				中華風煮込みハンバーグ丼				麻婆豆腐丼			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	765 kcal	24.4 g	24.2 g	5.5 g	665 kcal	25.0 g	20.2 g	6.0 g	710 kcal	31.9 g	22.4 g	4.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円													塩ラーメン				ネギ醤油ラーメン				白湯ラーメン			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	480 kcal	19.2 g	10.9 g	12.2 g	481 kcal	19.7 g	9.5 g	5.9 g	503 kcal	22.7 g	11.1 g	5.9 g
カレーライス	430円													カレーライス				カレーライス				カレーライス			
		#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月2日 月曜日	9月3日 火曜日	9月4日 水曜日	9月5日 木曜日	9月6日 金曜日	9月7日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 油淋ソース	唐揚げ	唐揚げ ペッパー	唐揚げ	唐揚げ 明太マヨ	唐揚げ
		791 kcal   33.2 g   26.2 g   3.5 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	785 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	805 kcal   33.5 g   30.2 g   3.1 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	豚肉の柳川風丼	焼き鳥丼	タコライス	ドミカツ丼	豚キムチ丼	サラダ豚丼
		599 kcal   27.9 g   12.5 g   4.5 g	754 kcal   30.5 g   24.6 g   5.0 g	508 kcal   18.0 g   10.6 g   3.2 g	636 kcal   19.0 g   17.3 g   3.4 g	575 kcal   22.7 g   13.0 g   3.1 g	587 kcal   23.4 g   14.5 g   3.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円	かき揚げうどん	焼肉ラーメン	きつねうどん	麻婆ラーメン	塩ラーメン	辛味噌ラーメン
		416 kcal   12.8 g   7.5 g   5.8 g	571 kcal   25.4 g   11.1 g   5.9 g	409 kcal   12.7 g   15.9 g   8.0 g	740 kcal   22.8 g   30.2 g   5.1 g	480 kcal   19.2 g   10.9 g   12.2 g	560 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月9日 月曜日	9月10日 火曜日	9月11日 水曜日	9月12日 木曜日	9月13日 金曜日	9月14日 土曜日
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 粒マスタード	唐揚げ	唐揚げ ねぎ塩ソース	唐揚げ	唐揚げ カレーマヨ	唐揚げ
		798 kcal   33.0 g   30.6 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	788 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g	802 kcal   33.2 g   30.0 g   3.0 g	780 kcal   33.0 g   25.5 g   2.9 g
アラカルト	460円	鶏そぼろ丼	あんかけ焼きそば	ネギ塩豚丼	ピビンパ丼	ミートソーススパゲティ	ソースカツ丼
		712 kcal   35.7 g   19.7 g   5.1 g	425 kcal   16.4 g   12.7 g   5.4 g	561 kcal   24.2 g   14.0 g   3.3 g	596 kcal   23.5 g   23.5 g   3.6 g	608 kcal   24.8 g   14.9 g   3.4 g	683 kcal   17.0 g   19.1 g   4.6 g
種類 (月・水：うどん、他：中華類)	430円	たぬきうどん	醤油ラーメン	温玉うどん	キムチ塩ラーメン	味噌コーンラーメン	豚骨ラーメン
		369 kcal   10.7 g   4.3 g   6.4 g	470 kcal   21.0 g   8.5 g   6.7 g	487 kcal   11.6 g   6.2 g   4.8 g	556 kcal   21.4 g   16.8 g   6.4 g	580 kcal   21.9 g   15.7 g   3.8 g	500 kcal   21.7 g   11.3 g   5.1 g
カレーライス	430円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g	733 kcal   16.0 g   30.3 g   2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月16日 月曜日	9月17日 火曜日	9月18日 水曜日	9月19日 木曜日	9月20日 金曜日	9月21日 土曜日
唐揚げランチ	460円		唐揚げ	唐揚げ チリソース	唐揚げ	唐揚げ おろしソース	唐揚げ
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	791 kcal 33.1 g 26.0 g 3.7 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	784 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円		ガハオライス (鶏肉のバジル炒めごはん)	中華丼	照り焼きハンバーグ丼	長崎チャーメン	麻婆豆腐丼
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	633 kcal 29.6 g 19.0 g 4.2 g	542 kcal 16.7 g 12.2 g 4.2 g	672 kcal 25.3 g 19.0 g 4.0 g	528 kcal 17.3 g 26.4 g 2.7 g	710 kcal 31.9 g 22.4 g 4.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華麺)	430円		もやし味噌ラーメン	きつねうどん	野菜あんかけラーメン	醤油ラーメン	辛味噌ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 13.3 g	409 kcal 12.7 g 15.9 g 8.0 g	556 kcal 21.4 g 16.8 g 4.6 g	470 kcal 21.0 g 8.5 g 6.7 g	560 kcal 21.9 g 15.7 g 3.8 g
カレーライス	430円		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月23日 月曜日	9月24日 火曜日	9月25日 水曜日	9月26日 木曜日	9月27日 金曜日	9月28日 土曜日
唐揚げランチ	460円		唐揚げ	唐揚げ 胡麻だれソース	唐揚げ		唐揚げ
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	804 kcal 32.5 g 31.7 g 3.1 g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	780 kcal 33.0 g 25.5 g 2.9 g
アラカルト	460円		スクランブルミートライス	チキンときのこのクリームソース パスタ	ニラ玉ごはん		胡麻味噌チキンカツ丼
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	690 kcal 20.7 g 20.5 g 5.1 g	647 kcal 25.9 g 16.7 g 6.7 g	577 kcal 20.5 g 14.9 g 3.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	817 kcal 32.7 g 27.9 g 3.2 g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円		鶏塩ラーメン	コロッケうどん	もやしラーメン		白湯ラーメン
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	715 kcal 27.4 g 12.8 g 9.7 g	614 kcal 19.1 g 19.2 g 2.9 g	454 kcal 18.7 g 8.5 g 6.5 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	503 kcal 22.7 g 11.1 g 5.9 g
カレーライス	430円		カレーライス	カレーライス	カレーライス		カレーライス
		#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g	#N/A kcal #N/A g #N/A g #N/A g	733 kcal 16.0 g 30.3 g 2.7 g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。

### 週間献立表

栄養価表示/エネルギー・タンパク質・脂質・食塩相当量

販売品目	価格	9月30日 月曜日				10月1日 火曜日				10月2日 水曜日				10月3日 木曜日				10月4日 金曜日				10月5日 土曜日			
唐揚げランチ	460円	唐揚げ 柚子ポン酢																							
		784 kcal	33.0 g	25.5 g	2.9 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
アラカルト	460円	鶏天丼																							
		800 kcal	40.4 g	19.4 g	3.3 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
種類 (月・水：うどん、他：中華種)	430円	たぬきうどん																							
		369 kcal	10.7 g	4.3 g	6.4 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g
カレーライス	430円	カレーライス																							
		733 kcal	16.0 g	30.3 g	2.7 g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g	#N/A kcal	#N/A g	#N/A g	#N/A g

※大盛ランチは、御飯大盛りになります

※当食堂では国産米を使用しております。

※食材の仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります。