

保健だより 4月

保健室・保健だよりをよろしくお願いします

こんにちは。皆さんが毎日元気に充実した学校生活が送れるように、身体と心の健康を見守り、サポートしていきたいと思っています。保健だよりでは皆さんが元気であるために知っておいてほしい情報をお届けしますので、楽しみにしててください。

さて、いよいよ新学期がスタートします。規則正しい生活と睡眠（休養）を大切にして、体調に気を付けて過ごしましょう。

健康診断が はじまります

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配や疑いのある疾患を選び出す「スクリーニング（選別）」です。精密検査のお知らせを受け取った場合は、なるべく早めに医療機関を受診してください。

健康診断の予定

実施日	項目	対象	内容
4月10日(水)	身体計測検診	全校生徒	身長、体重、視力 ※1
4月17日(水)	内科検診①	中学1年生	※2
4月18日(木)	内科検診②	中学2年生・中学3年生	
4月19日(金)	眼科検診	中学1年生、高校1年生	目の病気や異常がないか
4月24日(水)	耳鼻科検診	中学1年生、高校1年生	耳、鼻、喉の病気や異常がないか
4月25日(木)	歯科検診	全校生徒	歯、歯肉、歯列、顎関節に異常がないか
5月15日(水)	内科検診③	高校1年生4クラス	※2
5月16日(木)	内科検診④	高校2年生	
5月29日(水)	内科検診⑤	高校1年生4クラス	
5月30日(木)	内科検診⑥	高校3年生	

※1：中学1年生：心電図検査・聴力検査、高校1年生：心電図検査・聴力検査・レントゲン検査、中学3年生・高校3年生：聴力検査も実施。

※2：栄養状態、心臓や肺の音、皮膚、背骨や運動器に異常がないか。

尿検査の予定

実施日	項目	対象
4月16日(火)	尿検査一次検査	全校生徒
4月26日(金)	尿検査一次予備	4月16日の未提出者
5月13日(月)	尿検査二次検査	一次検査有所見者 一次検査未提出者



尿検査は腎臓やぼうこうの病気や糖尿病などの検査を行います。生理と実施日（提出日）が重なってしまった場合は、再検査になってしまうため提出せず、次の実施日に提出をしてください。



学校医（内科）	先生	学校歯科医	先生
	先生		先生
学校医（耳鼻科）	先生	学校薬剤師	先生
学校医（眼科）	先生		

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

**学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます**

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。よくなるいときは早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

身長や体重などを測りたいとき

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保護者の方へ

災害給付制度について

学校の管理下（授業中や部活動中、登下校中など）でのケガなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターによる災害共済給付制度の給付対象となる場合があります。

原則的に初診から治癒までの医療費の総額が5,000円（保険証を使用して1,500円）以上の場合に給付対象となります。

申請の際は、所定の用紙に受診した医療機関による証明が必要です。申請に必要な書類は保健室にあります。

詳細については養護教諭にお問い合わせください。

～相談室クオレについて～

4月より、相談室クオレのカウンセラーが2名体制になります。

来校日は毎月の「保健だより」を通じてお知らせいたします。相談は原則予約制です。予約の方法は以下の方法があります。

- ①担任・学年の先生を通じて申し込む。
- ②保健室を通じて申し込む。
- ③カウンセラーに直接申し込む。

来校いただいで面接の他、お電話でお話を伺うこともできます。どうぞお気軽に相談室をご利用ください。

4月の予定

- 9日（火）13:00～17:00
- 10日（水）9:00～12:00
- 13日（土）、17日（水）
- 19日（金）、20日（土）
- 23日（火）、26日（金）
- 27日（土）、30日（火）