

日本医科大学特任教授

海原 純子先生 講演会

【ポジティブに生きる生き方】

～心の重荷をかるくして、こちよく生きるには？～

【講師プロフィール】

東京慈恵会医科大学卒業
医学博士・心療内科医・産業医
日本医科大学 特任教授
昭和女子大学 客員教授
ハーバード大学 客員研究員
(2008年～2010年)
一般社団法人日本生活習慣病予防協会
専務理事(2018年～)
日本ポジティブサイコロジ－医学会
理事(2013年～)



近著

- ◆【幸福力 幸せを生み出す方法】(潮出版社)
- ◆【男はなぜこんなに苦しいのか】(朝日新聞出版)
- ◆【今日一日がちいさな一生】(あさ出版)
- ◆【困難な時代の心のサプリ 大人の生き方 大人の死に方】(毎日新聞社)等、著書多数。

記事等

- ◆読売新聞「人生案内」回答者 ◆毎日新聞日曜版「心のサプリ」連載執筆中

日時 : 11月17日(土)

開場 : 13:30 (13:50迄にはご着席ください)

開演 : 14:00 (終了は15:30の予定)

場所 : 芝浦工業大学柏中学高等学校 グリーンホール