

2018年9月吉日

芝浦工業大学柏中学高等学校  
P T A 会 員 各 位

P T A 会 長 木村 智  
文化委員会委員長 畑中 貴之

## 芝柏P T A文化講演会のご案内

### 【ポジティブに生きる生き方】

～ 心の重荷をかるくして、こちよく生きるには? ～

残暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

第16回目となる今年の文化講演会は、日本医科大学特任教授で医学博士・心療内科医の海原純子先生をお招きします。先生は、時事通信社「Dr.純子のメディカルサロン」を監修され、心療内科医として全国で講演活動を行うとともに、2013年11月～2014年3月まで復興庁「心の健康サポート事業」の統括責任者として東北各地で活動されています。是非、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

なお、参加申し込み票は **9月29日(土)までに 担任の先生に提出**ください。

#### 記

- 1 日 時 11月17日(土) 開場13:30 (13:50までにはご着席ください)  
開演14:00 (終了は15:30の予定)
- 2 場 所 芝浦工業大学柏中学高等学校 グリーンホール
- 3 講 師 海原 純子 (医学博士・心療内科医・産業医)
- 4 演 題 【ポジティブに生きる生き方】  
～心の重荷をかるくして、こちよく生きるには?～
- 5 申込〆切 9月29日(土) 厳守ください

裏面の講師プロフィールも  
ご覧ください!

☆P T Aの会員限定の講演会です。申し込みが定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

抽選にならなかった場合は、改めて連絡は差し上げませんので、そのままご参加ください。

☆新柏駅からスクールバスを随時運行しますので、学校駐車場への駐車、城址公園駐車場及び近隣の施設への駐車は禁止させていただきます。

☆特別な事情によりお車のご利用を希望される方は、「参加申込票」に駐車場使用の理由を明記ください。

☆当日の上履きは不要です。

----- 切りとり -----

### 「海原純子先生講演会」(11月17日土曜日) 参加申込票

中 学・高 校 年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

参加保護者氏名・参加人数 (参加者全員のお名前をお書きください)

\_\_\_\_\_(参加者) \_\_\_\_\_(人数) 名

駐車場使用申請 (理由と、当日の連絡可能な電話番号をお書きください)

理由:

当日連絡可能な電話番号: \_\_\_\_\_ (携帯・自宅・その他: \_\_\_\_\_)

## 講師プロフィール

---

海原 純子（うみはら じゅんこ）先生

東京慈恵会医科大学卒業。  
医学博士、心療内科医、産業医。  
日本医科大学特任教授、昭和女子大学客員教授。  
ハーバード大学 客員研究員（2008年～2010年）。  
一般社団法人日本生活習慣病予防協会 専務理事（2018年～）。  
日本ポジティブサイコロジー医学会 理事（2013年～）。  
被災地の調査論文で2016年度（平成28年度）日本ストレス学会学会賞を受賞。

### 近著

◆【幸福力 幸せを生み出す方法】(潮出版社)

◆【男はなぜこんなに苦しいのか】

(朝日新聞出版)

◆【今日一日がちいさな一生】(あさ出版)

◆【困難な時代の心のサプリ 大人の生き方 大人の死に方】(毎日新聞社)

※太字の書籍は、今回の講演のテーマにあった特にお薦めの書籍になります。

### 記事等

◆読売新聞「人生案内」 回答者

◆毎日新聞日曜版「心のサプリ」 連載執筆中

