

第26回 仕事塾

アドバイザー事前配布資料

開催日： 2020年2月8日 土曜日

(午前：対象学年) 中学3年生

第1回目) : 10:25-10:55

第2回目) : 11:05-11:35

第3回目) : 11:45-12:15

(午後：全学年)

[自由参加] 13:30-15:00

※概ね30分×3回を開催

(個別アドバイス担当者)

| ブース番号 | アドバイザー名 | 業 種 (テーマ) | 頁 | 場 所 |
|-------|---------|--|-------|----------------|
| ① | 国峯 紀彦 | 建設(建築&土木) コンサルタント ～建築&土木デザイン技術で夢をかなえる仕事～ | 1～2 | グリーンホール棟3F 3-1 |
| ② | 小野 玲子 | 語学系フリーランス 番組ディレクター ～世界へニュースを届ける仕事×ドクターX的働き方～ | 3 | グリーンホール棟3F 3-2 |
| ③ | 松井 摂子 | 石油化学 /元売会社の石油化学部門 「事務にもいろいろありまして……石油元売会社 化学事業部門海外業務支援のお仕事～」 | 4～5 | グリーンホール棟3F B |
| ④ | 嶋崎 智子 | web広告の運用 「オンライン広告の運用」～ネットで見かける広告の不思議と外資系企業の特徴について | 6～7 | グリーンホール棟3F 3-4 |
| ⑤ | 富島 敦史 | 半導体および電子機器 の設計・開発評価業務 電子機器の心臓部 ～ 世の中を豊かにする最先端技術開発 ～ | 8～9 | グリーンホール棟4F E |
| ⑥ | 日比 由香 | キャリアコンサルタント /カウンセラー ロボットにとられない仕事♡20年後のなくなる仕事 | 10～11 | グリーンホール棟4F 3-7 |
| ⑦ | 岡見 修哉 | 医師 「夢を仕事にしたほうがいいですか？」 | 12 | グリーンホール棟4F 3-6 |
| ⑧ | 花岡 秀樹 | バイオテクノロジー 系メーカー 「たかがDNA, されどDNA」 | 13～14 | グリーンホール棟3F 3-3 |
| ⑨ | 長谷部 修一 | ホテル業 企画・運営プロデューサー ～ライフスタイルホテルを企画する～ | 15～16 | グリーンホール棟4F 3-5 |

※内容を事前にお読み頂きまして、当日、興味のあるブースに参加願います。

※各回の移動時間は10分です。開始時刻の少し前までに教室にお入りください。

※午後は、自由参加です。午前中で聞けなかった内容、詳しく知りたいブースに参加願います。

※当日は、アンケートにご協力願います。午前終了後に担任の先生にアンケートをご提出願います。

建設(建築&土木)コンサルタント ～建築&土木デザイン技術で夢をかなえる～

国峯 紀彦(お問い合わせ先 E-mail: a5940@n-koei.co.jp)

1. 仕事の内容 ～まち、ダム、橋、ビルなどを調査、計画、設計、デザインすることにより技術で夢をかなえる仕事～

・建設コンサルタントとは?:小さい頃、レゴブロックでビル、橋、鉄道、ダム、道路、まちそのものを造ったことはないでしょうか?「ものを造る仕事、建設会社の仕事、ものを計画、設計、デザインする仕事が建設コンサルタントの仕事」です。



・具体的な仕事内容:2020年東京オリンピックの国立競技場、オリンピック村、北海道を結ぶ青函トンネル、北海道新幹線、本州と四国をつなぐ瀬戸大橋、みなさんの命の水や洪水調節のためのダムなどのさまざまなプロジェクトの設計の仕事が建設コンサルタントの仕事です。

・近年のトピックス:近年では東日本大震災、西日本豪雨災害、北海道胆振東部地震復興のための橋や道路や河川護岸の設計、小水力発電・地熱発電・風力発電などの再生可能エネルギー設計、大規模建築物・都市空間・まちづくりデザイン、航空宇宙分野のロケット発射場、自動運転のまちづくり等の仕事をしています。

2. 望ましい進路、学部、資格など ～理科系なら幅広い分野で活躍できる～

・望ましい進路:建設コンサルタント(Civil Engineer)になるためには、理科系の学部、たとえば、社会システム工学、環境システム工学などの工学系、理学系(生物、化学系)の学部に進めばよいと思います。大学卒、大学院卒どちらでも良く、男女は問いません。なお、女性は、入社後、河川、環境、まちづくり設計を専門としている人が多いようです。

・建設コンサルタントの仕事のスタイル:建設コンサルタントは、国内、海外ともに仕事があり、どちらで仕事をしたいか希望を出すこともできます。本人が希望すれば国内でも海外でも仕事ができ、転勤もとても自由です。同じ地域でずっと仕事をしたい人は希望を出せば希望する地域で仕事ができます。海外希望者は、語学力はある程度必要です。仕事では技術士という資格が武器ですが、会社に入る時に必要とされる資格ではありません。資格の取得は会社に入ってから頑張れば良いのです。

3. なぜ、この仕事についたのか? ～夢をかなえる仕事をして充実感、達成感を得たい～

・社訓:「誠意を尽くしてことにあたり、技術を軸に社会に貢献する」というのが私の勤めている会社の社訓です。この言葉に惚れ込み、建設コンサルタントの会社で仕事をしています。

・ものづくりの私の思い:私は、大学の卒業論文を作成しているときに、ダムの高さが200mに近い黒部ダム(ダムの高さ日本一)というアーチダムを見学し、荘厳な大自然に技術で向き合う美しい構造物にとっても感激し、ものづくりをする建設会社に入りました。現在は、建設の立場ではなく、より上流の幅広い視点から仕事をしたいと思い、建設されるものを設計するコンサルタントの仕事をしています。

・自分の技術で夢をかなえる仕事ができる、これほど技術者冥利につき、充実感、達成感のある仕事はないと思っています。

4. 仕事に対する自分の印象 ～幅広い課題に対して最大限の知恵を絞る～

・私の仕事内容: 私は国内だけでなく海外でも幅広く仕事をしてきました。海外ではインドネシア、タイ、ネパール、モロッコなどでダムなどの設計の仕事をしてきました。東京にある本社在籍中は、日本のどこでもプロジェクトがあれば、北海道から沖縄までの全国の出張をしており、1年間で飛行機に乗る回数が多いときは約150回にわたることもありました。

・旅行とグルメ: 現在は北海道に単身赴任中ですが北海道内をあちこち廻っています。出張先で舌鼓(したつづみ)を打つのは最高ですよ!!! (積丹のうに丼は最高に旨い)

・最近の我が社で取り組んでいる課題の一例

○課題1 防災(地震・津波対策): 東日本大震災の津波被害をふまえ日本全国で想定される津波災害を最小限とするソフト、ハード対策をどうしていくか?

○課題2 河川環境改善: 人工的な河川ではなく、自然に近い形で残しつつ魚が住みやすい多自然川づくりをどのように目指していくか?

○課題3 診断・長寿命化: 人の健康を治すのが医者なら、建設コンサルタント(Civil Engineer)は構造物を診断して長生きさせるのが仕事。世の中の構造物の劣化の問題にとり組み、どのように長寿命化を達成させるか?

○課題4 無人化機械施工: 火山噴火などの災害時、二次災害が危険な箇所を想定し、どのように、無人化での施工を実現させるか?

○課題5 オリンピックインフラ整備: オリンピック開催までに関東圏のインフラ整備をどうすべきか?

○課題6 大規模建築デザイン: 世界的に有名な建築家黒川紀章(サッカー・ワールドカップロシア大会の主要会場である Санктペテルブルグ競技場も設計)の仕事は次世代で引き継ぎ成功させるか?

○課題7 北海道新幹線まちづくり: 北海道新幹線が新函館北斗駅まで開業。今後、札幌まで延伸していくことをふまえ、新幹線を核としたまちづくりデザインをどのようにしていくか?

○課題8 航空宇宙ビジネス: 航空宇宙ビジネスコンサルティングにどのように参画していくか?

・以上、国内外で抱えている大きな課題に対して真剣に知恵を絞ること(クリティカルシンキング)が私の仕事の核の部分で、これが建設(建築&土木)コンサルタントの醍醐味です。



5. 学生の間にもやっておくこと ～夢中になろう! 粘り強くなろう!～

・建設コンサルタント(Civil Engineer)に求められるもの: 期限内に技術的問題点を解決する体力、知力、精神力、また、解決した問題点をお客さんに説明する(説得する)コミュニケーション能力、プレゼンテーション能力、交渉能力が求められます。

・建設コンサルタントにふさわしい資質: さまざまなことに興味を持ち、勉強だけでなく、スポーツ、趣味などいろいろなことに夢中になること、本気になることが大事だと思います。また、学生のときから、「これはどうしてなんだろう」と疑問を持つことも大事です。

・さいごに: 社会人になったら人生の半分は、仕事の時間となります。頭に汗をかき知恵を絞りだせば解決できない事象はありません。困難を克服して打ち勝つ、まさに以前NHKで放送された

「プロジェクトX」のような仕事が建設コンサルタントの仕事です。。。

社会に貢献し、充実感、達成感のある仕事を一緒にやってみませんか?

語学系フリーランス（ロシア語）ニュース番組ディレクター

～世界へニュースを届ける仕事×ドクターX 的働き方～

小野 玲子

ディレクターの仕事 <NHK WORLD JAPAN>

NHK WORLD JAPAN は NHK の国際放送。

テレビ、ラジオ、インターネットで様々な番組を世界に発信しています。

私の仕事は、海外向けラジオ ロシア語ニュースの番組ディレクター。

ロシア人と一緒に、日本から世界へニュースを届けています。



Русский язык

フリーランスになるまで

<大学選び>

外国語を話すの
楽しそう



ソ連崩壊したし、ロシア語は
これからオイシイかも？！

ということで、

外国語学部ロシア語学科に入学。

ロシア語の基礎はここで身につけました。

<企業へ就職>

バブル崩壊後の就職氷河期。ロシア語の仕事なんて言ったら、就職できそうにない。。

それなら企業に入って社会勉強しよう！と、ロシア語とは関係のない会社で5年間働きました。

<フリーランスへ>

会社に属さず、仕事を
契約で請け負う働き
方。通訳やIT エンジ
ニア等、専門技能を使
って仕事をする人。

まずはアルバイトとしてNHKへ入りました。5年後にディレクター職へ。
他にも仕事を2つ契約しています。

| | 会社員 | フリーランス |
|--------------|-----------|------------|
| 仕事内容 | 会社が決める | 自分が決める |
| 今の仕事が無くなったら？ | 次の職場に異動 | 自分で探す |
| 収入 | 決まった収入がある | 高いも低いも仕事次第 |

要するに、全て自分次第！

英語 単語は知ってるのに話せない？

外国語を話すって、自転車に乗るのと似ていると思います。小さい頃、ペダルを足でこぐとか、ブレーキはこれとか、仕組みを教わって乗る練習をしましたよね。でも、乗れるようになったらそんなこと考えずに乗っていませんか？外国語も同じ。そこにたどり着くまでの道のりは人それぞれですが、皆さんより少し(?) 長く関わってきた私の試行錯誤をご紹介します。



事務にもいろいろありまして……
石油元売会社 化学部門海外法人支援業務のお仕事

1. 「事務職」のイメージと現実

皆さんは、「事務職」と聞いたときに、どんな仕事をイメージするでしょうか。ドラマなどでは、揃いのベストにスカート・ブラウスを着て、手書きで帳簿をつけたり、電話を受けて担当者につないだりする人たちを「事務員」と呼んでいることが多いです。しかし現在、そういった仕事は「派遣社員」が担うことが増えています（そもそも工場以外では制服がない会社も多い）。つまり、ドラマの中の「事務員さん」は、現在はほとんどいませんし、一口に「事務」といっても、会社の事業内容や配属される先により、担当する内容は大きく違ってきます。

2. わたしの仕事—海外関係法人支援・駐在関係業務とは—

わたしは現在、出光興産（トレードネーム：出光昭和シェル）化学事業部企画課で、海外にある関係法人（「現地法人」という）の業務支援とそれに伴う経理業務・法務業務を主に担当し、併せて、化学事業部および機能化学品部（プラスチック樹脂の原料となるポリカーボネート・ポリスチレン等の販売を担当する、言ってみれば「営業部隊」）の旅費交通費精算申請の精査も担当しています。

※出光昭和シェル化学部門海外関係法人は、以下の7か国に計13社あります。

アメリカ合衆国（ミシガン州）、ドイツ（デュッセルドルフ）、香港、中国（上海、広州）、台湾（販社1、現地企業とのジョイントベンチャー2）、マレーシア（4）、シンガポール 計13社

このうち、わたしが担当しているのはマレーシア4社とシンガポールを除く8社（とはいえ、売掛金入金情報・現地営業休日情報・現地採用スタッフ異動情報等の把握・部内周知のため、すべての海外関係法人と連絡をとりあっています）。

3. ふだんの仕事—基本はメールでのやりとり・スケジュール調整・経理—

1日の仕事の流れはおよそ以下の通りですが、3か月単位で「決算」関係の事務処理が発生します。

08:30ころ 出勤・メール処理（始業定時は09:00です）

主にマイナス8時間時差のドイツ現地法人・マイナス14時間時差のアメリカ現地法人からの依頼メールに対応（場合によっては、現地との時差を考慮しながらリターンメールを送り、更なる回答を依頼）※メールの使用言語は、日本語・英語（特に、現地採用スタッフとのやりとりはほぼ英語です）。

09:00 日々業務（化学事業部門2部の旅費精算内容確認。誤りがある場合は申請者に確認の上、差し戻しを担当上司に依頼）。合間に依頼メールの内容について上司と

協議することも。

11:00 ころ メール添付ファイルによる請求内容等の確認・支払手配等

12:00 昼休憩

13:00 ふたたびメール処理

主に台湾・中国等、日本と時差があまりない地域からの依頼メール等に対応。合間をみて五月雨式に旅費精算内容の確認等

17:30 業務終了

※業務終了直前に依頼メールが入電し、対応の結果、18:30 ころまで残業すること
も。特に3か月ごとの「四半期決算」の時期には残業が発生しやすいです。

4. この仕事につくには—英語・経理・法学素養—

まずは4年制大学（文系学部と呼ばれる学部であれば不問）を卒業することが大前提です（わたしは紆余曲折があり、大学院の博士後期課程中退という学歴をつけてしまいましたが）。

また、大学在学中に特に身につけるとよいスキルは、「英語を含む語学」「簿記」「法学」（フリック入力を中心の人は、今からキーボード入力も慣れておいてください）。

・英語：上記のように海外を相手にするわけなので必須。できれば第二外国語も読解程度までは身につけたいです。

※大学・学部にもよるが、第二外国語はドイツ語・フランス語・中国語あたりから選択必修というところが多いです。

・簿記：現在、民間企業においては、売上や費用を計上する際に専用のシステムを利用していることが多く、「簿記知識は不要」といわれることもあります。しかし、「ある費目で入出金した金額を別の費目に変更する」（これを「振替」という）タスクを処理したり、経理部門へ事前相談したりする際は、「借方」「貸方」「逆仕訳」等の簿記用語が飛び交うため、ある程度の知識は備えておきましょう。

・法学：もちろん社内には「法務部」という契約書類の作成をはじめとした企業法務の専門部署があります。しかし、必ずしも法務部に配属されている社員全員が海外事情に通じているとは限らず、また原則として契約書等の管理は各事業部で行うため、契約の内容改訂等が発生する際には各部署で改訂案を作成し、それを法務部へ提出して内容を確認してもらい、問題なければそのまま社印を押印してもらって相手方へ送付する、という形をとることも多々あります。このため、法学の素養がないと、修正すべき事情が発生した場合に「どこを、どのように修正すべきか」の判断もできないため、基礎的な考え方は身につけておきたいところです。

『オンライン広告の運用』～ネットで見かける広告の不思議と外資系企業の特徴について

嶋崎智子

・仕事の内容(概要)

あまり意識せずに目にしている広告。テレビ、電車の中吊り、ビルの看板、雑誌、そして最近スマホやパソコンの中でも広告を見ていませんか？それがオンライン広告です。技術が進化しているため、テレビなどの他の広告とはちょっと違います。例えば、自分が Google で検索した情報に関連したものが表示されることはないですか？それがオンライン広告の特徴で、皆さんの行動の情報を活用して、効果的な広告を配信しているのです。広告というのは、広告主がお金を払って、自分の商品を買ってもらうために出しているものですから、なるべく安い投資でお客さんに商品を買ってもらえるような、高い効果を期待しています。その高い効果をどうやって出すかを考えるのが仕事です。どう工夫すればよいか、皆さんは思い当たるアイデアはありますか？本説明の時に紹介しましょう。



・その仕事に就くために必要な進路、学部、必要な資格など

必要な学部はありませんが、「数字の分析ができて論理的であること」が必須です。広告はデザインによってもお客様の反応が変わるので、デザインの勉強をしても良いです。ただし、運用をやる上では、数字の分析が出来る事が一番大事です。また、仕事をするうえで必要なことは「積極性」です。自分で問題に気づき、解決する力が必要です。色々なことが役に立ちますが、高校生のうちに出来る事は、生徒会長、委員長、部長など、何かのリーダーをすることはとても良い経験になります。リーダーではなくても、たくさんの人と関わって、人間関係に悩むことも大事です。社会に出れば相手を選ばません。その中で成果を出していくのは、人間関係が非常に重要なので、敢えて、仲良しの友人ではない関係のグループとコミュニケーションをしてみてください。学生のうちはケンカをしてもいいんです。しかし社会に出たら、ケンカをしたらクビになるかもしれません。なので、今のうちにケンカをしてみて、どう感じたか、どう解決するかを考えてみてください。

・なぜ、その仕事に就いたのか?

もしかしたら以前の仕事塾で私が別の仕事で話したことを覚えている方が居るかもしれません。大学を卒業後、お菓子の販売(ただし本当は企画がやりたかった)、有機野菜のネット販売、ラーメン店のコンサルティング、ウェブプロデューサー、そして、ウェブ広告の運用、と色々な仕事をしてきました。やりたくてやったことと、やりたくなかったことと、いっぱいあります。しかし、常に新しいことをやってみたいと思って挑戦してきました。色々通して、数字を使って誰がどう言っても明らかな分析結果をもって会話ができるのが、自分に合っていると思いました。数字はうそをつきません。

・その仕事に対する自分の印象

まだまだ進化する業界です。新たなアイデアで、もっと出来ることを考えてみてください。同じことをする仕事に比べて、アイデアを形にしていく楽しさがあると思います。新しいことを考えるのはエネルギーがいる仕事です。一方で、自分のアイデアが形になり、仕事にインパクトを与えられるようになるのは、やりがいがあります。

・その他伝えたいこと

学生時代は明確な将来像を描けないまま過ごしていました。ただ、食べ物が好きだったので、なるべく好きなものを扱いたいと思っていました。新卒から自分にピッタリな会社・仕事に出会えるかどうかは分かりませんし、何よりやってみないと分かりません。私の場合は3社のブラック企業を経験。どうせなら何か得てから辞めよう、とそれぞれ最低2年以上踏ん張り、成果を残してから次のステップへ進みました。おかげで、4社目の現在、多少の困難があってもへこたれませんが、給料をもらいながら新しいことを学べる環境に感謝できるようになりました。

ブラック企業については、昨今痛ましいニュースもありますが、仕事は自分で選べます。自分の人生はいつでも自分の意思に合わせて切り開けます。「ここしか居る場所がない」、ととらわれずに、自分の可能性を探ってチャレンジしてってください。学校で勉強することは、社会人になるための基礎の基礎。社会に出てからは学校では学ばないことがいっぱいあります。今時間のあるうちに、何かのリーダーをやってみる、ボランティア活動を試みる、失敗をしてそこから這い上がる方法を身に付ける(とても大事!)、部活のような何か一つずつと歯を食いしばってやり続ける、海外の方と交流する、などにチャレンジしてください。それが必ず社会人になって役に立ちます。

・(参考)外資系企業について

おまけです。日系企業と外資系企業は大きな違いがあります。英語、給与、働き方、などなど。最近は日系企業も英語化が進んでいます(楽天とか)、境界線が無くなってきては居ますが、それでも大きな違いがあります。給与は相対的に外資系企業は高いです。しかし、終身雇用という考え方は無いので、結果を出せないとクビになることもあります。良くいえば、自分の実力で結果を出して評価してもらえる世界です。将来の仕事を選ぶ際に、業界とあわせて、日系企業か外資系企業かという軸も是非入れてみてください。

電子機器の心臓部 ～ 世の中を豊かにする最先端技術開発 ～

富島 敦史 (とみしま あつし)



はじめに

皆さんは将来やりたいこと、なりたい自分を考えたことはありますか？

これからたくさん学んでいろいろなことを経験する中で、迷うことも変わることもあると思います。できるだけ多くのことを経験し、いろいろなことに触れることによって、やりがいのある誇れる仕事に近づいていってほしいと思います。

仕事について

その1 半導体・電子機器開発

私たちの周りにあるすべての電子機器には、例外なく半導体製品が使われています。スマホやタブレット、パソコンはもちろん、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、エアコン、デジカメ、スマートウォッチ、デジタルサイネージ・・・決して製品の表には出てきませんが、私たちの生活を豊かにする必要不可欠な半導体製品及びその半導体製品を使った製品の最先端技術開発を行っています。

—電子機器に搭載される半導体製品の設計と開発

例) 車載通信ネットワーク向け LSI (Large Scale Integrated Circuit/大規模集積回路)

自動車(ADAS (Advanced Driver Assistant System/先端自動運転支援))向け画像認識 LSI

—最先端電子機器に搭載される電子機器開発

例) 新幹線向け大電流制御 LSI と制御モジュール

産業用ドローンモータコントロールユニット

大規模データセンター向けハードディスクユニット

—電子機器製品量産化支援

例) 信頼性・耐久性評価、電気特性評価



その2 国際標準規格作成

スポーツのルールがどの国でも同じように、電子機器の世界でも共通なルールがあります。世界各国で公平に製品を開発し、販売させるためには、その性能や特徴の尺度となる基準のルールは無視できません。私たちの製品が正しく評価されるために、日本代表として年2回の国際会議にてルール作りを行っています。

ルールは、いまあるものを守ることも、作ることも重要だっていますか？ 自分たちに有益になるものをルール化し、不利益にならないように、会議で審議を誘導するのも、日本の産業界の為にはとても重要なのです。

国際会議には、様々な国（フランス、ドイツ、ベルギー、アイルランド、アメリカ、韓国、日本など）の代表が参加して審議を行います。それぞれの国民性を理解しつつ、個別に会話して調整し、会議をうまく進めたときの満足感は、実は醍醐味！

例) 国際会議開催地

2018 年度：アイルランド：ダブリン、韓国：釜山

2019 年度：フランス：ツールーズ、中国：上海

2020 年度：スペイン：マドリッド、ドイツ：フランクフルト

2021 年度：UAE:ドバイ、アメリカ：サンフランシスコ

その仕事に就くために必要な進路、学部、必要な資格など

技術系の仕事を選ぶのであれば、数学、理系一般の知識は必要です。でも興味さえあれば、勉強は会社に入っても続けることが出来るし、コンピュータだって働いてくれます。それよりも大事なことは、「自分の誇れるもの」を持つことです。どんな分野でも大丈夫。自分の長所を言うことができますか？

何にでも挑戦する気持ち。自分で限界や枠を設けないこと。たとえ大きな会社に入ったとしても、何十年も同じ環境で同じ仕事をし続けることはありません。ダイナミックな世の中の流れに合わせて、自分の環境もダイナミックに変わります。

英語は必要です。ただし、英語は、相手とのコミュニケーションやネゴシエーションの手段であって、目的ではありません。相手の顔をみて、きちんと自分の意志を伝えることが出来るようになることが目標ですよ。

なぜ、その仕事に就いたのか？ 動機など

私の将来の夢も、「プロ野球選手」「電車の運転士」「弁護士」と変わってきました。その中で大学に進むときには、理数系が得意になってきて、「モノづくりしかない！」と思うようになり、製造業を選択しました。そのなかでもその当時に、「産業のコメ」と呼ばれ、今後の可能性が大きく開けていた半導体業界へ進みました。その判断は間違いではなかったと自負しています。

* 産業のコメ：産業(人々の生活に欠かせないものを生み出すこと)において多く使用されかつ重要なモノ

その仕事に対する自分の印象（誇り、やりがいなど）

自分が関わることによって問題が解決したときには、大きな充足感を得ることができます。

そして自分が関わった半導体や電子機器が、新製品に使われている時には、その主要部品の開発に携われたという満足感と喜びを感じることができますよ。

『カウンセラー』

～♠ ロボットにとられない仕事♡ 20年後にもなくなる仕事♠～

日比 由香

「学校に行きたくないな」と思った事がありますか？ドキッとした人、たくさんいると思います。それが毎日毎日積み積もったら、うつ病など心の病気になる可能性があります。「えっ心が病気になるの？」と思った人はいますか。そうです。心は病気になるのです。でも症状が見えにくいのです。そんな時どうしたらいいのでしょうか？



心の病の現状 ～意外と身近な心の病～

厚生労働省の発表によれば、心の病気で病院に通院や入院をしている人たちは、国内で400万人にのぼります（平成29年）。日本人のおよそ40人に1人の割合です。また、生涯を通じて5人に1人が心の病気になるといわれています。今では心の病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。

しかし、心の病気にかかったとしても、多くの場合は治療によって、社会の中で安定した生活を送れるように回復できるといわれています。また、最近では心の病気にかかる事を防ごうという、予防的な国の動きもあり、会社で働く人の為にストレスチェックというシステムもできました。この治療、予防においてよき相談相手として、また、どの様にするのがいいのかを自らの意志で選択・決定出来る様に、様々な方法で援助するのがカウンセラーの仕事です。

♡心理カウンセラーの仕事

心理カウンセラーの仕事は、心の悩みを抱えた人、ストレスに耐えられなくなった人の相談に乗り、対話や心理テストなどを通して解決の手助けをすることです。そして、その人の問題を自らの意志で解決できる様に援助する事です。ストレスとの闘いと言われている現代では、うつ病などにかかる人が増えています。うつ病にかからなくても、毎日がストレスで一杯になったり、不安になり お腹が痛くなったり 不調を抱えながら仕事をしたり、生活をしている人もいます。また、子供においても、不登校、いじめなど深刻さを増しています。心の病気はストレスや 体調 環境 悩みなど 様々な要因が重なり合っただけのものといわれています。こうした現状を受けて、心理カウンセラーの役割というものも 大きくなりつつあります。2018年には初めての国家資格「公認心理師」が生まれたばかりで注目が集まっています。



♡産業系カウンセラーの仕事

産業系カウンセラーの仕事は、仕事を通じた悩みを自分らしくどのように解決できるのかを自分で意思決定・実行できるよう、援助していく事です。転職など自分のキャリアをどうしようか悩んだり、職場でパワハラにあい困っていたり、企業の倒産で仕事を失ったなど、産業分野で生じた悩みを相談できるのが、キャリアコンサルタントや産業カウンセラーです。終身雇用が無くなり、競争が激しくなった現代の産業界では、必要とされている資格です。

♡カウンセラーの資格の種類 ～カウンセラーになるには～

心理系のカウンセラー、産業系のカウンセラー、教育系のカウンセラー、キャリアコンサルタントなど名称や分野は様々です。ここでは、その一部をご紹介します。

☆公認心理師（国家資格）とは （心理系）

保健医療 福祉 教育 その他の分野において専門的知識及び知識を持って

- ① 心理状態を観察しその結果を分析すること
- ② その心理に関する相談に応じ、助言指導その他の援助を行う事
- ③ 心の健康に関する知識の言及を図るための教育及び情報の提供を行う事が公認心理師(心理系カウンセラー)の仕事とされています。

◇資格の取得方法◇

- 4年制大学、大学院で指定科目を履修した者
- 4年制大学で指定科目を履修し2年間の実務経験がある者
- 諸外国の大学、大学院で心理科目を履修した者

が公認心理師試験を受験でき、合格後登録することで公認心理師とすることができます。

★臨床心理士(民間資格)とは (心理系)

臨床心理学に基づく知識や技術を用いて、人間の心の問題にアプローチする心の専門家です。

- ① その専門行為として、種々の心理テストなどを実施すること
- ② 一定の水準で臨床心理的にかかわる面接を適用して、的確な対応・処理能力をもっている事
- ③ 地域の心の健康活動に関わる援助
が出来る事とされています。

◇資格の取得方法◇

- 指定大学院(1種・2種)を修了し、所定の条件を充足している物
- 臨床心理士養成に関する専門職大学院を修了した者
- 諸外国で指定大学院と同等以上の教育歴があり、修了後の日本国内における心理臨床経験2年以上を有するもの
- 医師免許取得者で、取得後心理臨床経験2年以上を有する者 などが臨床心理士試験を受験できます。

★キャリアコンサルタント(国家資格)とは (産業系)

学生・求職者・在職者などを対象に職業選択や能力開発・職業生活設計に関する相談・助言を行う専門職とされています。キャリアコンサルタントは技能検定もあり、2級キャリアコンサルタント技能士(熟練レベル)、1級キャリアコンサルタント技能士(指導者レベル)があります。

◇資格の取得方法◇

- 厚生労働省が認定する講習の課程を修了した者
- 労働者の職業選択、職業生活設計、職業能力開発及び向上など、その相談に3年以上の実務経験がある者
- 技能検定キャリアコンサルティング職種(学科試験又は実技試験)に合格した者 などが
キャリアコンサルタント試験を受験できます。

★心理カウンセラーの職場

病院、心理系公務員、学校、一般企業 起業 など

★産業系カウンセラーの職場

ハローワーク、一般企業、大学のキャリアセンター 起業 など

★どうしてカウンセラーになったの？

今人気の医療ドラマ「私失敗しないから」のドクターXの様に、今から20年くらい前にはアメリカの医療ドラマ「ER」が人気を博していました。それを見ていて、ドクターが診察の後に「カウンセリングにあげて」と言ってカウンセラーに繋いでいるのを見て、カッコいいなと思いました。同じくらいに、本を読んでいて、アメリカでは友達がこんな職業だったらいいなという項目があり、医者・弁護士・公認会計士・カウンセラーと書いてあり、カウンセラーという職種に非常に興味を持ち心理学を勉強したのが始まりです。

★やりがい(人を笑顔にする事)

今中学校でスクールカウンセラーをしています。不登校の生徒が、私がカウンセリングをして心が元気になり、安心して学校に通えるようになり、その生徒の笑顔を見た時とても嬉しくやりがいを感じます。また相談室登校で、学校生活に慣れていき、初めて運動会に参加出来た生徒もいます。そんな時は嬉しいですね。

★皆さんへのメッセージ

日本はアメリカなどと比べてカウンセリングがまだまだ遅れています。そのため、これからの発展が期待される分野だと思います。一方で、雇用形態は心理系では病院以外だと、契約になる場合もあります。産業系はほとんどが契約になりますので、身分や収入が不安定になるかもしれません。ただし、自分で起業も出来るので自分でカウンセリングオフィスを構えて沢山の相談者を抱えて仕事をしている方も多くいます。また、契約は年齢制限があまりない場合も多く、80歳くらいまで働いている人も多くいます。

多様な人の相談に乗り、様々な価値観や考え方に向き合うことも多々あります。柔軟な考え方や前向きな姿勢なども必要となって来ると思います。これから、皆さんには、いろいろな経験をして、様々な人と出会い、考え方に触れ、いろいろな生き方や働き方があるということを見て感じて、考えるという事をしていってくださると、とても嬉しいです。



第26回 仕事塾

医師 (脳神経外科専門医・脳卒中専門医・リハビリ臨床認定医・医学博士) 岡見修哉

「夢を仕事にしたほうがいいですか？」

私が医者になると思ったのは中学3年の時でした。専門技術があれば社会状況が変わっても仕事があると思ったからです。しかし、時代の変化は大きく、一つの技術や資格だけではまったく充分ではありません。もしあなたがご両親に「医師免許さえ取れば一生安泰だから、今すぐ勉強しなさい」と言われ、それを信じているなら考え直しましょう。残念ながら、人生を一発逆転する資格は世の中にはありません。

「人の役に立つ仕事だよ」と言われることも多い仕事ですが、想像しやすい方法 -テレビドラマ的な- では役に立ちません。診断と治療は非常に曖昧なので、「これで、人の命を救う！」のような、わかりやすい場面はまずありません。「私、失敗しないので！」という場面もありません。テストをクリアするような、あるいは、決勝戦に勝つみたいなの、わかりやすく方向性の決まった努力では結果が出ないのです。

●仕事の内容: 医師の仕事は診察して治療を行うことですが、診断が確定し治療法が決まって、それだけを行えば治るということはまずありません。「検査して、さっさと診断して治してよ?それが仕事でしょ。なにが、暖かくして寝て下さいだよ。」そんなこと言いたくなった経験はありませんか? たいいてい症状は、原因も治療法もわからなくてそのまま様子をみます。どうしてそんなに医師の仕事は曖昧で適当なのか、一緒に考えましょう。そんな仕事は夢のある仕事でしょうか?

医者の仕事は、夢を聞かれた時に答えやすい仕事の一つではあると思いますが、少し考えてみましょう。ひとつは、夢を仕事にしたほうがよいのか? もうひとつは、夢を諦めたらどうなるのか?

最近、簡単に情報を発信できるおかげもあって、「夢を仕事にした!」的な話が目立ちます。大きな声で言いやすいからですね。目立つことが目的だったとしたら、それを追い求めるのも"あり"でしょう。

ただ、目立つことは最終目標なのでしょうか? それなら、夢を叶えられないと分かったら、その先の人生は、もはや生きる価値のないものなのでしょうか?

生きる価値を考える時には、絶対的な正解も正義も、そこにはありません。個人のレベルであれば、絶対的な正義があると考え一神教もありますが。テストをクリアしたり、決勝戦で勝つような正解は、状況限定的です。価値のようなことを考える余裕があるのは、学生時代だけだったりします。"あの時だけだったんだ"と気が付く頃には、時間がなくなっているかもしれません。

●伝えたいこと: 今後は周囲の環境変化が大きくなります。一つの能力/資格を獲得しただけで逃げ切れる時代ではないということです。医師でもそれ以外の職業でも。難しい世界で生き残るために必要なことは、「学習を続けること」「変化を恐れないこと」「友達を大切にすること」だと思います。

学習を続けて一定の学習量を超えると、様々な分野の関連が見えてきます。その関連分野で次の自分の能力は発展します。能力の発展が新しい仕事に結びつくこともあるし、人類の進歩に寄与するかもしれませんし。また、学習を続けると、怪しい話に騙されなくなり、自分の自由を手に入れることが出来ます。

昔のやり方を続ける理由は、変化を恐れているからかではないですか? 環境の変化に気づかずに同じやり方を続けると、氷河期に絶滅した恐竜になってしまいます。年寄りの話が説教臭いのは、変化を否定するからです。今と同じであるためには、むしろ変化を受け入れ、自分も変わっていくことが必要です。

友達を大切にするためには、自分が選択しそれに対して責任を持たなくてははいけません。自分が、「こいつは一生の友だち」と決めたのなら、決定に対して責任を持つ。自分で決めること、責任をとること、これが出来るとどんな世界でも生き延びられます。

●最後に: 未来が不確かな時代で、重苦しい雰囲気がありますが、それでも、みなさんは生まれてきて生き残っているだけで本来は十分な価値があります。(理由はDNAと進化論ですが、当日をお楽しみに。)

「たかが DNA, されど DNA」

illumina®

イルミナ株式会社 マーケティング部
花岡 秀樹

仕事の内容

イルミナという DNA 解析装置を販売する会社でマーケティングの仕事をしています。出来て 20 年のアメリカ発バイオベンチャー企業です。(2014 年 MIT Tech Review 誌：世界で最も Smart な会社、に選ばれました。2 位テスラ、3 位グーグル)

“DNA 解析で”がんの患者さんごとに最適な治療法を選びやすくなる。
“DNA 解析で”平均 7 年かかる難病の原因究明が 1 週間で出来る。
“DNA 解析で”いい結婚相手をマッチングしてくれる!?



などなど“DNA を解析する”ことへの価値を世の中やお客様に伝える仕事をしています。映画の中で製品を登場させてもらう、なんて事もあります。

その仕事に就くために必要な進路、学部、必要な資格など

マーケティングという職種に関しては特にありません。

ただ、私たちの業界ではお客様に生物系研究者の方が多くなるので、理学部、農学部、薬学部などで生物学を学んだことがある人が多いです。でも、運動靴の会社のマーケティングなら運動靴について熱く語れる人が好ましいし、食品の会社のマーケティングなら食品愛にあふれる方が良いでしょう。

もっとも、専門知識が必ず必要ということはありません、文系出身の人や専門学校卒で活躍している人もいます。自分の好きな製品やサービスに出会えるかどうかポイントだと思います。なお、外資系なので英語は必須です。

なぜその仕事に就いたのか？ 動機など

実はたまたまです。

元々は自分が研究者としてお客さん側の立場にいました。10 年ほど前に、縁あって大学から産業界に移りました。7 年ほど日本支社で技術営業や技術サポートで新製品の売り込みをしていたのですが、開発に近い仕事がやりたくなくなってアメリカ本社で製品開発を



率いる仕事に移りました。3年アメリカで働いた後、日本に戻って仕事をしようかなと思った際に、今の会社からお誘いがあったので転職して職種も変えたという形です。

例えるなら、私はサッカーが好きで、プレーできるならどのチームのどのポジションでも良いという気持ちで働いています。

その仕事に対する自分の印象（誇り、やりがいなど）

新しい技術を使って世の中をより良い方向へ変えていくような製品について広めていくことは嬉しいものです。自分が過去に学んできたことも今の仕事に活用できるので、その点では恵まれた環境かなと思います。世界中の全ての人がDNAをより気軽により正しく使えるような社会を実現したいと思っています。

その他、伝えたいこと

私自身は大学などの研究者から、企業のビジネス寄りの仕事へ転身してきています。外資系企業の間で転職しつつ、アメリカで仕事をしたり、日本に戻ってきたり、「まさかこうなるとは思わなかった」という道を歩んできました。

学生の方には、世の中にはやりたいことに応じて自由な選択肢があること、迷っても変わっても構わないことも伝えられればと思います。



参考

MIT Technology Review, 50 Smartest Companies 2014

<http://www2.technologyreview.com/tr50/2014/>

2019/12/20日経新聞 全ゲノム解析、最大10万人超 がん・難病の治療に活用

<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO53601740Q9A221C1EA5000/>

プラチナデータ 東野圭吾著

<https://www.gentosha.co.jp/book/b568.html>

新しいスタイルのホテルって何？

～ライフスタイルホテルを企画する～

長谷部修一

1. 仕事の内容

私の仕事は、これまで世の中で一般的ではない企画型ホテル“ライフスタイルホテル”の『空間企画(注1)』と、『運営企画(注2)』をすることです。

一般的なホテルは、仕事や旅行で利用し泊まる＝「宿泊する場所」で、清潔な部屋で快適に安全に安心して眠れる事ができれば良い場所でした。

しかし、一般的なホテルでは、ソーシャルメディアの普及した今の時代の人達が泊まりたいと思えるホテルにならなくなって来ています。

Instagram、Facebook、YouTubeなどのSNS(ソーシャルメディア)の普及は、ホテルに泊まる事の目的が、「宿泊するだけ」から「楽しく泊まる」そして、「泊まっている事を自慢する」というように“多様な目的”に変化してきています。

こうした、多様な目的性を持った人達が泊まりたいと思える様なライフスタイルホテルを、どのような概念でつくるのか＝「コンセプト」と、どんな人が泊まるのか＝「ターゲット」を企画し、事業計画を立てて計画進行を管理し、様々な専門分野の人達をキャストイングして一緒に創りあげていきます。

注1)『空間企画』とは、建築デザイナー・グラフィックのデザイナー、WEB制作会社、広告宣伝会社等と素敵な空間をつくること。

注2)『運営企画』とは、働く人がどんな接客をするか、どんなイベントするか等の仕組みをつくること。

2. ライフスタイルホテルって何？

日本では、国の政策として海外旅行者を増やそうとしています。

こうした外国の人達も好むような、「デザイン性の高い」そして「誰でも気軽に入れる場所である」という特徴があるのが、“ライフスタイルホテル”です。

その他に、私のつくっている“ライフスタイルホテル”は、3つの特徴があります。

- ① 「気取らない空間デザイン」
- ② 「カジュアルな接客」
- ③ 「イベントによる賑わいがある」

ホテルを、生活の中でより身近なものにして、訪れる人のデザイン感性を高めて、自分たちの普段の生活をより豊かにできるような場所にする事を目指しています。

3. この仕事をするきっかけと面白さ

私は、大学時代に、ディズニーランドでアルバイトをした事により、人達の笑顔をつく

り続ける仕事をして行こうと思いました。

最初は、そうした人が集まる場所をつくる、建築現場の仕事から始めました。

その後、建物を管理する仕事、建物を販売する仕事、建物を企画する仕事、建物を運営する仕事といった経験を積み、15年前から今のホテルの仕事を始めました。

一般的なホテルは、「運営」＝接客する仕事に変化がないので、「建築」＝建物や家具を造ればホテルはできあがります。

ライフスタイルホテルの場合、どんな「運営」をするかで「建築」が変わりますので、この2つを同時に行うマルチな仕事となります。

こうした取り組みの中で、関係者を調整しオーダーした通りの素敵な空間デザインを創れたとき、魅力的なWEB文章が出来たとき、新しいユニフォームやオリジナルの商品を創ったとき、一緒に創り上げるスタッフが笑顔で生き生きと準備をしているときなど様々な場面で楽しいと思える場面があります。

また、ホテルが開業するまでも、新築では約3年、リノベーションで約2年の長い時間がかかります。

そうした長期に渡って、色々な知識や経験と様々な人に協力してもらいながら創り上げるからこそ、開業した時は、一緒に創りあげてきた仲間の笑顔と、自分自身の成長を実感でき、これがこの仕事の最大の面白さです。

4. 学校行事や勉強も仕事に役立つ

私の仕事は、アイデアをもって多くの関係者と一緒に新しいホテルをつくることです。その為には、新しいアイデアをつくる事「企画力」、それを明確に相手と会話し伝える事「対話力」、共感を得て一緒に創りたいと思ってもらうこと「人間力」の3つの要素が重要です。

この3つの要素がなければ私の仕事は、実現できません。

私は、昔から学校や勉強は好きではなく、何の為に勉強するのか疑問を持っていました。しかし仕事をするうちに、学校の勉強が自分にとっても役立っている事に気づきました。学校での勉強を通じ脳が鍛えられ「企画力」が養われました。また、友達との会話や学校行事での活動を通じて「対話力」と「人間性」を鍛える事が出来たと思います。

こうした事を、中学・高校生の時に気づけていれば、もっと良い人生を送れていたかなと思うことがあります。

是非、皆さんには、学校生活の時間を今まで以上に大切にし、勉強・行事などを通して自分自身を鍛えて行って欲しいと思います。

それにより、これからの世の中の変化に適応し、社会に出てからも活躍できる人になれると思います。

以上