



# 保健だより 9月

## 9月9日は救急の日



芝柏中高にはAEDが設置してあります

設置場所は…

- ☆ 事務室前
- ☆ 保健室前
- ☆ 大体育館教員室前

です

### AEDってなんだろう

AED(自動体外式除細動器)は、けいれんして血液を送れない「心室細動」という状態の心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻す医療機器です。一般の人でも使えて、病院や救急車はもちろん、駅や学校、公共施設などにも設置されています。最近では一般の人が実際にAEDで救命する事例も増えました。

「どこにある?」「どうやって使う?」など、いざという時のためにぜひ知っておきたいですね。

## 「もしも」のために AEDの使い方

### ①電源を入れる

ふたを開けると自動で電源が入る機種もあります。



### ②2枚の電極パッドを胸部に貼る

貼る位置はパッドにもイラストで示されています。



### ③AEDが心電図の解析をする

音声メッセージで指示が出ます(機種によっては解析ボタンを押す)。また、解析中は傷病者に触れないようにします。

### ④除細動(電気ショック)を行う

音声メッセージで指示が出ます。「電気ショックが必要」と判定されたら、自分と周囲の人が確実に離れていることを確認して、ショックボタンを押します。

意識のない人がいた場合、AEDも必要ですが、同時に「胸骨圧迫(心臓マッサージ)」が必要です。「どちらか」ではなく「どちらも」行います。消防署で行われている救命講習では、AEDの使用方法だけではなく、胸骨圧迫についてなども学ぶことができます。興味がある人は受講してみるとよいでしょう。

# 「過去の病気」ではありません！

9月24日～30日は結核予防週間です。「結核」という病気、皆さんはどのくらい知っているでしょうか。むかし流行した病気という認識ですか？

先日、厚生労働省から、昨年新たに報告された結核患者数は前年よりも1199人少ない1万5590人だったという発表がありました。年々減少してきてはいるものの根絶はされておらず、日本の主要な感染症といわれています。

結核は、患者の咳やくしゃみ等によって、空気中に結核菌が飛び散り、その結核菌を吸い込むことにより感染します(空気感染)。結核は通常、医師の指示通りに薬を飲めば治る病気です。重症化を防ぐためにも、周囲への感染拡大を防ぐためにも以下の症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

- ✓ 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ✓ 身体のだるさ、微熱が続いている



## ♪ もうすぐ文化祭 ♪

文化祭の準備期間中は、カッターやハサミによる切り傷、木材の木片による刺し傷などのケガで保健室の利用が多くなります。

事故などがないように、一人一人が安全に配慮して準備をしましょう。

- 爪は短く切っている
- 木材を扱う際などは軍手をする
- 物を運搬する際は周囲に注意を向ける
- ハサミやカッターを正しい使用方法で使用する
- 高所での作業の際は、踏み台を固定する
- 食品を扱う際は、手洗いをしっかりする



## スクールカウンセラー山崎先生の9月の予定

2日(月)、7日(土)、9日(月)、21日(土)、28日(土) 14時まで

